

Dorcas Magazine

September 2026 • Nummer 2 • Jaargang 42

Enkelejda en
Monika verzorgen
ouderen in
Albanië

Werken met je handen in Ethiopië en Nederland

Meubels maken en huizen restaureren

Peter repareert
klokken voor
kringloopwinkels

 Dorcas



Dorcas
Albania

AKPA

Ambrosia Komitete e
Punës dhe Kulturës

kuqdesem për ty!

4

Interview: zorgverleners helpen eenzame ouderen
Enkelejda en Monika verzorgen ouderen in Albanië

Opent u de
volgende
Kringloopwinkel
voor Dorcas?



Dorcas in Nederland
Peter repareert klokken
voor Dorcas

14

17

In beeld
Honing produceren
en verkopen in Kenia

18

Colofon

Jaargang 42, nummer 2.

Dorcas Magazine is het magazine van Dorcas, waarmee we u willen inspireren met verhalen van verandering. Het magazine komt twee keer per jaar uit.

© Het kopiëren of overnemen van artikelen is toegestaan, mits met bronvermelding.

Hoofdredactie: Rosita van Eerde, redactie@dorcas.nl

Redactie: Anniek Ypenga en Irene Bartelds

Fotografie: Dorcas, Fotografie Madelon Vink, Aminda Fotografie

Concept en vormgeving: IDD, idd.nu

Drukkerij: De Ideeënfabriek, ideeënfabriek.com

Wilt u een (adres)wijziging doorgeven of uw abonnement op Dorcas Magazine opzeggen? Ga dan naar dorcas.nl/contact.

Dorcas is een christelijke ontwikkelingsorganisatie die zich inzet voor mensen in nood in Oost-Europa, Oost-Afrika en het Midden-Oosten. We bieden na een ramp of crisis noodhulp en dragen ook bij aan een duurzame verandering in het leven van mensen die worden achtergesteld.

Dorcas

Postbus 1500, 1300 BM Almere
T. 088 0502800
E. info@dorcas.nl
W. www.dorcas.nl
IBAN: NL04 RABO 0106 2500 00



- 8 **Samen in actie**
Op de fiets van Groningen naar
Kopenhagen
- 10 **Nieuwsrubriek**
Bijeenkomst over nalaten
- 11 **Dorcas Doe Dag**
Samen aan de slag in de
kringloopwinkels
- 12 **Hier en daar**
Abdusalana uit Ethiopië en Joël uit
Nederland zijn allebei vakmannen
- 16 **In Memoriam**
Dirk Jan Groot
- 20 **Betrokken bij Dorcas**
Thea Westerbeek heeft Dorcas
in haar hart gesloten
- 22 **Medewerker in beeld**
Teun van Zwolle is relatiebeheerder
voor vermogensfondsen
- 23 **Doe mee**
Kook en puzzel mee!

“Soms is de
grootste vorm
van bescherming
gewoon dat je er
voor iemand bent,
respectvol en met
medeleven”



De persoon achter de hulpvraag

Een van de zeven thema's van Dorcas is bescherming; *we beschermen mensen die kwetsbaar zijn voor armoede, uitsluiting, crisis en geweld*. Het bieden van bescherming wordt vaak gezien als het opstellen van beleid, systemen en procedures. Die zijn inderdaad belangrijk, maar ik denk dat het veel eerder begint. Het begint met de manier waarop we iemand zien.

Tijdens mijn werk voor Dorcas Albanië heb ik kinderen ontmoet die op zoek zijn naar veiligheid, ouderen die worstelen met eenzaamheid en vrouwen die hun zelfvertrouwen opnieuw willen opbouwen. Deze ontmoetingen herinneren me eraan dat bescherming niet alleen gaat over het voorkomen van schade; het gaat ook over het herstellen van waardigheid, het creëren van vertrouwen en ervoor zorgen dat ieder mens zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt.

Bescherming zit in de vragen die we stellen, de relaties die we opbouwen en de keuzes die we elke dag weer maken. Soms is de grootste vorm van bescherming gewoon dat je er voor iemand bent, respectvol en met medeleven.

Bij Dorcas geloven we dat blijvende verandering begint bij de mensen zelf. Wanneer we de meest kwetsbaren beschermen, versterken we hele gemeenschappen. We creëren plekken waar hoop kan groeien, waar mensen volledig kunnen meedoen en waar iedereen de kans krijgt om tot bloei te komen.

Ik nodig je uit om, tijdens het lezen van dit Dorcas Magazine, na te denken over wat bescherming in jouw eigen leven betekent. Door om elkaar te denken en elkaar te zien, kunnen we gemeenschappen bouwen waarin elk mens veilig is, gerespecteerd wordt en waardig kan leven.

Xheni Prenda
Landendirecteur Dorcas Albanië

'Ik zie dat het haar goed doet dat ik er ben'

Enkelejda en Monika verzorgen ouderen in Albanië

Met kleine stapjes schuifelen twee dames door de hitte van de Albanese stad Korca. Ze zijn op weg naar de apotheek. Enkelejda (50) houdt de 87-jarige Eliverta stevig vast terwijl ze het trapje voor het gebouw op klauteren. Sinds een paar maanden is Enkelejda de zorgverlener van de oudere dame, een baan die ze kreeg via Dorcas.

In Albanië loopt een succesvol project van Dorcas: *Ik zorg voor jou*. Werkloze vrouwen volgen verschillende trainingen en gaan daarna aan de slag bij eenzame ouderen.

Krappe arbeidsmarkt

Enkelejda: 'Ik vond het moeilijk om werk te vinden. Ik heb geen opleidingen gevolgd en er zijn maar weinig banen beschikbaar in de stad.' Het arbeidsbureau waar ze stond ingeschreven, ging een samenwerking aan met Dorcas Albanië. Daardoor kon Enkelejda gratis lessen volgen. Lessen over ouderenzorg, maar ook over samenwerken, timemanagement en solliciteren.

“**'Het was moeilijk om werk te vinden'**

Maatjes

De oudere Eliverta is blij dat Enkelejda de trainingen heeft gevolgd: 'Het is zo fijn dat er nu iemand dagelijks voor me zorgt.' Voor de zorgverlener langskwam, zat Eliverta hele dagen alleen thuis. Ze is niet getrouwd, heeft geen kinderen en haar gezondheid is broos. Enkelejda helpt haar met medische afspraken, het betalen

van rekeningen en het doen van boodschappen. Maar haar werk gaat verder dan dat. Door de gesprekken, het koffiedrinken en de wandelingen in het park zijn de twee echte maatjes geworden. Eliverta: 'Ik ben zo blij met haar. Ik zit beter in mijn vel en voel me gezien.'



*'Het is zo fijn dat er nu iemand
dagelijks voor me zorgt'*



Eliverta en zorgverlener Enkelejda zijn op
weg naar de apotheek



Zorgverleners als Enkelejda
groeien in vaardigheden, terwijl
ouderen weer opbloeien

*'Het is zo fijn om weer
iemand anders in mijn
huis rond te zien lopen'*



Samen koken

In dezelfde stad, een kilometer verderop, staan de 65-jarige Dallendyshe en haar zorgverlener Monika (42) samen te koken. Ze maken jufka, een traditioneel Albanees gerecht met pasta en kip. Ook maken ze graag flija samen, een typisch lokaal pannenkoekengerecht. Nu Monika de weduwe helpt met het huishouden en weer gezelligheid en levendigheid in huis brengt, fleurt Dallendyshe helemaal op: 'Ik ben erg eenzaam geweest. Mijn man is overleden en ik ben maar alleen.' Haar gezondheid is slecht en ze heeft een stok nodig om te kunnen lopen. Het samen koken en wandelen doet haar zichtbaar goed. 'Het is zo fijn om weer iemand anders in mijn huis rond te zien lopen.'

Minder werkloosheid én eenzaamheid

Voor Monika is haar nieuwe baan een uitkomst. Omdat ze twee

“Ik ben erg
eenzaam
geweest sinds
mijn man is
overleden”

Het recept
van flija vind
je op blz. 23



kleine kinderen heeft, zocht ze een partimebaan. Maar die zijn moeilijk te vinden in Korca. Met haar nieuwe werk kan ze zowel voor haar kinderen zorgen als een inkomen verdienen. 'Door de trainingen heb ik vertrouwen gekregen in mijn vaardigheden als zorgverlener. Ik heb meer kennis en voel me zekerder over mijn kansen op de arbeidsmarkt.' Ze kijkt glimlachend naar Dallendyshe. 'Ik zie dat het haar goed doet dat ik er ben. Wat dat betreft is dit project echt een win-winsituatie.' ■



De vrouwen koken en wandelen graag samen



Dallendyshe (65) fleurt op door de aanwezigheid van Monika (42)

Ik zorg voor jou

Het project *Ik zorg voor jou* loopt sinds september 2025. Het richt zich op het verminderen van werkloosheid onder vrouwen én het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen in de regio. Twaalf langdurig werkloze vrouwen ontwikkelden samen met Dorcas hun eigen persoonlijke ontwikkelplannen en volgden bijpassende trainingen. Zij verzorgen nu samen 24 eenzame ouderen. Zo groeien de zorgverleners in hun sociale en professionele vaardigheden, terwijl de ouderen weer opbloeien dankzij de juiste zorg en aandacht.

Door weer en wind: fietsen voor Dorcas

Op 4 juli stapten Aafke Wierenga, Edwin Hoogstede en Richan Postmus op de fiets voor een tocht van ruim duizend kilometer naar Kopenhagen. Onderweg trotseerden ze wind, veel regen en vermoeide benen, maar het gezamenlijke doel hield hen op de been: zoveel mogelijk geld ophalen voor Dorcas.

De drie zijn onderdeel van een groep van 34 fietsers die de afstand voor verschillende goede doelen afleggen. De fietsers vertrokken gezamenlijk op 4 juli uit Bad Nieuweschans, een Gronings dorp aan de grens met Duitsland. Richan en Edwin hadden er al twee fietsdagen op zitten. Zij vertrokken vanuit Arnhem, met een kleine omleiding langs de nieuwe Kringloopwinkel voor Dorcas in Velp, waar Richan penningmeester is. Ook Aafke had er al een tentovernachting opzitten, zij stapte op de fiets in Heerenveen.

Honderden kilometers

De mannen reden op hun gravelfietsen de langere route, Aafke fietste de 'kortere' route op haar Sparta met trapondersteuning. Beide routes hebben dezelfde lunch- en slaapplekken, dus de groepen zagen elkaar regelmatig. De mannen legden in anderhalve week ruim 1.100 kilometer af naar Kopenhagen. Waar de mannen alleen heen fietsten, fietste Aafke 650 kilometer heen en 650 kilometer terug. Voor alle drie was de afstand een uitdaging.

Fietsfanaten

Voor Aafke was het de tweede keer dat ze voor Dorcas fietste. Een jaar eerder fietste ze met de groep van Vlissingen naar Normandië. 'Het was een hele leuke tocht.' Langs kasteeltjes en kerken, dwars door mooie plaatsen heen, en langs veel monumenten van de Eerste en Tweede Wereldoorlog. Maar ook zwaar: normaal fietst ze weleens twee of drie dagen achter elkaar, maar dit was wel andere koek. 'Toen ik thuis was vorige keer dacht ik eerst: dit ga ik niet weer doen. Maar ja, het was toch wel heel mooi om zo voor een goed doel te fietsen.'

De vrienden Richan en Edwin fietsen al jaren samen. Edwin: 'Vroeger zaten daar extreme ritten bij zoals de Passo di Gavia en de Mont Ventoux.' Van de twee is Richan de echte hobbyfietser: 'Ik fiets elk jaar zo 8.000 tot 10.000 kilometer'. Edwin geeft lachend toe ook andere hobby's te hebben: 'Ik heb een jaren 70-woning en ben flink aan het klussen.' Waarom ze meededen? Edwin: 'Het is een belevenis, een avontuur, een

uitdaging. Het is enorm fijn om deze tocht te doen met mensen met dezelfde focus in het leven. Dat verbindt.'

Een warm hart voor Dorcas

Richan en Aafke zijn als vrijwilligers al jarenlang betrokken bij Dorcas. Aafke werkt al bijna tien jaar bij de kringloopwinkels en is sinds de opening al betrokken bij de Kringloopwinkel voor Dorcas in Heerenveen.

'Het is enorm fijn om deze tocht te doen met mensen met dezelfde focus in het leven'

Richan: 'Mijn vrouw en ik hebben een warm hart voor Dorcas. We zijn al jaren vrijwilliger: we zamelen al zeventien jaar kleding in voor Dorcas en doen dat nu voor de Kringloopwinkel voor Dorcas in Woudenberg.' Edwin is een enthousiaste klant van de Kringloopwinkel in Velp en doet een andere (passende) vorm van vrijwilligerswerk: fietsen met bewoners van een zorginstelling.

Helpt u Aafke, Edwin en Richan mee om een mooi bedrag op te halen?

Sponsor ze via

www.dorcas.nl/fietsers



Wind, regen en vermoeide benen trotseren voor het goede doel.

Bad Nieuweschans

Hamburg

Kopenhagen

Deze internationale fietstocht wordt georganiseerd door **The Ride on Education**, een stichting die fietstochten organiseert voor fietsers die geld op willen halen voor onderwijs in landen in ontwikkeling. De fietsers mogen zelf een goed doel kiezen en hebben een eigen actiepagina waarop mensen kunnen doneren.



Doet
u ook
mee?

Dorcas Voedselactie

De Dorcas Voedselactie komt er weer aan! Dit jaar organiseren we de actie van 31 oktober tot en met 8 november 2026. Samen met onze vrijwilligers, kerken en kringloopwinkels pakken we honger en armoede wereldwijd aan.

Wilt u met uw kerk, bijbelkring of school meedoen? Ga dan naar www.dorcas.nl/voedselactie en meld u aan. ■

Bijeenkomst over nalaten in Noord-Holland

Op woensdag 7 oktober 2026 organiseren we een bijeenkomst over nalatenschappen in de Kringloopwinkel voor Dorcas in Broek op Langedijk. We vertellen meer over Dorcas, leggen uit wat er komt kijken bij nalaten aan een goed doel en geven praktische tips. Voor en na de bijeenkomst is er gelegenheid om uitgebreid te shoppen in de kringloopwinkel.

Meer weten? Ga dan naar www.dorcas.nl/nalaten. ■



Winkelvrijwilliger Ans in de Kringloopwinkel voor Dorcas in Broek op Langedijk

Tip!

Extra belastingvoordeel bij een periodieke gift

Wist u dat u met een periodieke schenking méér kunt betekenen voor Dorcas? Als u uw gift aan Dorcas voor minimaal vijf jaar vastlegt in een periodieke schenking, is uw gift volledig aftrekbaar van de belasting. Omdat Dorcas een ANBI-status heeft, kunt u uw gift aftrekken van de belasting. Zo kan uw belastingvoordeel oplopen tot 35,75 procent.

Dat betekent dat u met hetzelfde bedrag vaak meer kunt geven. Met een eenvoudige overeenkomst legt u uw gift vast. Zo kunt u voor langere tijd van betekenis zijn voor mensen die onze steun nodig hebben. Voor meer informatie en een rekenvoorbeeld kijkt u op www.dorcas.nl/schenken. ■

Terugblik Dorcas Doe Dag 2026

Kleding sorteren en achter de kassa werken

Op donderdag 11 juni was het tijd voor de Dorcas Doe Dag. Collega's van het International Office in Almere verruilden hun werkplek voor een dagje meelopen in een van de Kringloopwinkels voor Dorcas. Een mooie kans om elkaar als collega's beter te leren kennen, ervaringen uit te wisselen met de vrijwilligers én te ontdekken wat er allemaal komt kijken bij het werk in een kringloopwinkel.

Door het hele land hielpen collega's mee met allerlei werkzaamheden. Van het aannemen van gedoneerde spullen en het sorteren van kleding tot het prijzen van artikelen, aankleden van paspoppen en werken achter de kassa. Het was voor veel collega's een afwisselende dag met nieuwe ontmoetingen en waardevolle gesprekken met klanten.

Door deze 'snuffelstage' werd duidelijk hoe belangrijk de inzet van onze duizenden winkelvrijwilligers is. Elke dag zorgen zij ervoor dat de winkels op tijd opengaan, dat spullen een tweede leven krijgen en dat

klanten zich welkom voelen. Dankzij hun betrokkenheid leveren de kringloopwinkels bovendien een belangrijke bijdrage aan de inkomsten waarmee het werk van Dorcas wereldwijd wordt ondersteund.

Daarnaast zijn de kringloopwinkels meer dan alleen winkels. Het zijn plekken waar mensen elkaar ontmoeten en ruimte is voor een praatje. Door deze dag samen op te trekken, leren we als collega's meer van elkaar en wordt nog duidelijker voelbaar hoe iedere aankoop dichtbij én wereldwijd verschil maakt. ■



Vakmannen in Ethiopië en Nederland



**De twintigers
Abdusalana en
Joël hebben allebei
een praktisch
beroep. Abdusalana
maakt meubels in
Shashemene en Joël
klust in Groningen.**



Abdusalana

21 jaar
📍 Ethiopië

De 21-jarige Abdusalana werkt in een kleine loods in Shashemene (Ethiopië) die tjokvol staat met houten balken, frames en kasten. Met een kameraad werkt hij voor John, die een meubelmakerij heeft. Abdusalana werkt er nog niet zo lang; hij is net klaar met een houtbewerkingscursus van Dorcas.

training duurde drie maanden. Twee maanden lang kreeg hij theorielessen over hout en over sociale en zakelijke vaardigheden. In de derde maand leerde hij de praktische vaardigheden voor houtbewerking.

**‘Ik maak het liefst
banken’**

Abdusalana: ‘Ik was op zoek naar werk, maar kon maar niets vinden.’ Van de overheid hoorde hij dat Dorcas trainingen aanbiedt aan mensen zonder werk. Trainingen in hout- en metaalbewerken, maar ook in koken, bedienen, naaien en financiën. De Ethiopiër koos houtbewerking, omdat hij daar al langere tijd geïnteresseerd in was. De

Hij liep stage bij John en kon er blijven. Hij maakt hier vooral meubels.. Banken vindt Abdusalana het leukst om te maken. Hij verdient nu zijn eigen geld en is niet meer afhankelijk van zijn ouders. Abdusalana woont bij zijn familie op de boerderij en gaat lopend of per tuktuk naar zijn werk. ‘Voor ik dit werk had, voelde ik me depressief over mijn toekomst. Maar nu ben ik ontzettend blij dat ik dit werk kan doen.’ ■



Ethiopië

De 27-jarige Joël uit Groningen heeft al drie jaar zijn eigen klusbedrijf. Hij is in te huren voor grote en kleine klussen. 'Bij grote klussen moet je denken aan het vervangen van een dak', vertelt Joël. En kleine klussen? 'Ik had laatst dat ik ergens heen ging om drie lampen op te hangen.'

Voor hij zijn eigen klusbedrijf had, werkte de Groninger als verpleegkundige in de thuiszorg. Na een reis naar Australië, waar hij veel met zijn handen werkte, rolde hij in het klusserbestaan toen hij vaak met zijn vader meeging om te klussen. 'Ik vind het lekker om buiten te werken en zelf te beslissen wat ik doe. De vrijheid die het hebben van een eigen bedrijf meebrengt, bevalt me wel.'

Zijn klusbedrijf loopt goed. 'Ik hoef nooit op zoek naar werk. Via via weten mensen me prima te vinden.'

Bij vrienden van zijn ouders heeft hij een werkplek waar ook grotere machines staan. Verder rijdt hij naar de locaties met zijn stationwagen.

'Het restaureren van oude huizen vind ik het leukst'

Joël Palmans
27 jaar
Nederland

'Het leukste om te klussen vind ik restauraties van oude huizen. Bij mijn ouders in de straat was een huis behoorlijk vervallen. Het huis had een mooie gevel met sierlijsten, maar was helemaal verrot en lek. Ik heb dat toen weer heel mooi weten te restaureren.' ■



Klokken repareren voor kringloopwinkel in Rijssen

‘Waarom loopt een klok niet goed? Dat is eigenlijk de leukste puzzel om uit te zoeken.’ De klokken in de Kringloopwinkel voor Dorcas in Rijssen lopen altijd keurig op tijd. Daar zorgt de 71-jarige Peter Hilgersom namelijk voor. Peter woont in Zuid-Holland, maar is via zijn zwager Kees betrokken geraakt bij de kringloopwinkel in het Overijsselse Rijssen.

Nadat de kinderen in 2008 de deur uit waren, had Peter letterlijk meer ruimte in huis voor zijn grote passie: klokken maken. Nu hij met pensioen is, heeft hij ook nog eens veel tijd voor deze hobby. Vooral in de koude, donkere wintermaanden is hij druk met het repareren van klokken.

‘In de jaren 70 heb ik de Leidse instrumentmakers School gevolgd, een opleiding voor fijnmechanische techniek. Klokken vond ik altijd interessant. De techniek met de veer en de slinger die Constantijn Huygens heeft bedacht om een klok op tijd te laten lopen, vind ik geweldig’, vertelt Peter vol enthousiasme.

Precies op tijd

Na zijn pensionering volgde Peter twee jaar lang een opleiding tot klokkenmaker. ‘Je kunt niet zomaar klokkenmaker worden, je moet wel weten wat je doet.’ Het lastigste vindt Peter om het slagwerk zo in te stellen dat het precies op tijd slaat. ‘En het leukste is om uit te zoeken waarom een klok niet loopt. Elke

keer loop ik tegen wat anders aan. Soms zijn de tandjes kapot, een andere keer zijn de assen krom.’

Er is steeds minder belangstelling van particulieren voor ‘ouderwetse’ klokken met slagwerk. De meeste klanten van Peter met zo’n klok zijn boven de zestig jaar. Maar door het gebrek aan vakmensen heeft de hobby-klokkenmaker volop werk. ‘Het is vooraf lastig inschatten hoe lang je bezig bent. Ik kreeg een keer een klok van de bureu. Daar ben ik twee dagen mee aan het puzzelen geweest, tot ik er ineens achter kwam wat het probleem was.’

Een paar jaar geleden nodigde Kees uit Rijssen zijn zwager uit om eens in de kringloopwinkel te komen kijken. Kees is in de Overijsselse winkel verantwoordelijk voor het controleren van de elektrische apparaten en wilde zijn zwager graag de kringloopwinkel laten zien. De klokken in de winkel trokken natuurlijk direct de aandacht van Peter. ‘Ik zag dat er hier en daar wat mankeerde aan de klokken. Als je er geen verstand van hebt, dan weet je dat niet.’



Vrijwillige samenwerking

Peter bood aan om de klokken na te kijken en zo ontstond een samenwerking met de kringloopwinkel in Rijssen. ‘Ik ben er nog maar twee keer geweest, één keer in het oude en één keer in het nieuwe pand’, lacht Peter.

Als er nieuwe klokken worden ingeleverd in de winkel, zorgt Kees dat ze bij Peter komen. Vanwege de afstand is dat niet altijd makkelijk. Kees neemt de klokken daarom mee naar een gezamenlijke verjaardag of als hij zelf bij Peter op bezoek gaat. Peter kijkt de klokken vervolgens na en voert de nodige reparaties uit. De klokkenmaker is blij dat hij op deze manier een bijdrage kan leveren. ‘Ik doe het voor Dorcas gratis. De mensen in de winkel staan daar ook allemaal als vrijwilliger, ik wil dan geen geld aannemen voor mijn werk.’ ■

A detailed photograph of a watchmaker, an older man with grey hair, wearing a pink polo shirt and a black head-mounted magnifying glass. He is seated at a wooden workbench, meticulously working on a watch movement. His hands are steady as he uses a small tool. The workbench is cluttered with various watch parts, including gears, springs, and a completed watch face with a white dial and black numerals. A blue bench vice is clamped to the workbench. In the background, the workshop is filled with tools, a lamp, and a clock on the wall. The text is overlaid on the left side of the image.

**‘Soms zijn de tandjes
kapot, een andere keer
zijn de assen krom’**

Dirk Jan Groot (1945-2026)

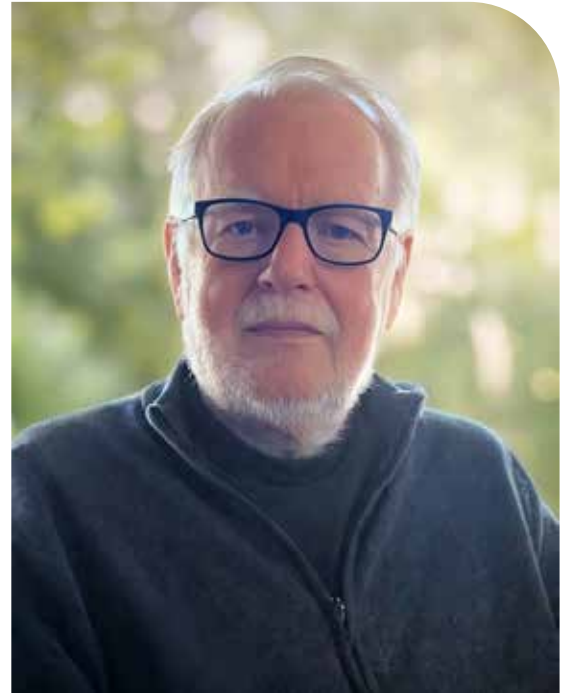
Dirk Jan Groot, oprichter van Dorcas, is dinsdag 4 augustus 2026 overleden. Dirk Jan was een pionier met een groot geloof. Zijn geloof kreeg handen en voeten in praktische hulp, bewogenheid en vasthoudende inzet voor mensen in kwetsbare situaties.

Nadat Dirk Jan Groot God had leren kennen, veranderde zijn leven ingrijpend en kreeg het een nieuwe richting. Geleid door zijn geloof zette hij zich, na jaren te hebben gewerkt als stoffeerder en opzichter in de bouw, steeds meer in voor vervolgte Joden en christenen. Als jeugdouderling, pleitbezorger en aanjager zocht hij telkens naar manieren om mensen die onrecht leden niet te vergeten.

Om vervolgte medemensen te helpen, zocht Dirk Jan Groot de publiciteit en wist hij ook in de Tweede Kamer aandacht te vragen voor hun situatie. Samen met medestanders richtte hij in 1980 de Christelijke Stichting voor Hulp aan Gewetensvervolgden (CSHG) op. Naast campagnes voor vervolgd in Oost-Europa ontstond op kleine schaal ook materiële hulpverlening via de werkgroep Dorkas.

Dorkas en de CSHG bleven enkele jaren naast elkaar bestaan. In 1986 werd de stichting Dorcas Hulp opgericht, met Dirk Jan Groot als directeur. Mattheüs 25 was daarbij een belangrijke Bijbeltekst voor hem. De woorden over omzien naar wie honger heeft, dorst heeft, ziek is, gevangen zit of buitengesloten wordt, vormden voor hem geen ideaal op afstand, maar een opdracht voor vandaag.

Op initiatief van Dirk Jan Groot werd in de jaren 90 Dorcas Aid International gevormd, als overkoepelende organisatie voor de fondsenwervende organisaties en de landenkantoren. Onder zijn leiding breidde Dorcas



Voorwaar, Ik zeg u, in zoverre gij dit aan één van deze mijn minste broeders hebt gedaan, hebt gij het Mij gedaan.

Mattheüs 25:40

haar werkgebied uit van Oost-Europa naar het Midden-Oosten en Afrika.

Dirk Jan Groot was een pionier. Gedreven, gelovig, vasthoudend en soms ook ongeduldig wanneer nood om actie vroeg. Hij had een grote missie, maar verloor daarbij de mens om wie het ging niet uit het oog. Tot zijn pensioen in 2010 zette hij zich met hart en ziel in voor Dorcas en voor mensen in kwetsbare omstandigheden. Ook daarna bleef hij nog enige tijd op verschillende manieren bij de organisatie betrokken.■

Een uitgebreidere versie van het In Memoriam over Dirk Jan Groot kunt u lezen op www.dorcas.nl/in-memoriam.

Samen goed voor de wereld

Opent u de volgende Kringloopwinkel voor Dorcas?



Dorcas heeft inmiddels 45 kringloopwinkels in Nederland. Het motto van onze Kringloopwinkels voor Dorcas is: 'Samen goed voor de wereld'. Dat doen we niet alleen, maar samen met zo'n vierduizend vrijwilligers. Graag willen we nog meer winkels openen, en daar kunnen we uw hulp goed bij gebruiken.

Alle medewerkers in de Kringloopwinkels voor Dorcas zijn vrijwilligers. Samen met hen werken we met liefde aan een betere wereld. Met elke aankoop krijgen spullen een tweede leven. Daarnaast komen de opbrengsten van de kringloopwinkels volledig ten goede aan de projecten die Dorcas uitvoert in dertien landen in Oost-Europa, het Midden-Oosten en Afrika. Zo maken onze kringloopwinkels iedere dag lokaal én wereldwijd verschil.

Uw idee kan het begin zijn van een nieuwe winkel met lokale én wereldwijde impact.

Elke Kringloopwinkel voor Dorcas begint met een goed idee. Soms is dat een mooi leegstaand winkelpand. Of begint het met een enthousiaste groep vrijwilligers. En soms ontstaat het plan gewoon aan de keukentafel: 'Zou een Kringloopwinkel voor Dorcas hier niet geweldig zijn?' Misschien ziet u in uw omgeving ook wel kansen voor een kringloopwinkel?

U ziet een kans, Dorcas realiseert

Een idee hebben, betekent niet dat u alles zelf moet realiseren. U helpt ons op weg met een goed idee, een geschikte locatie of een enthousiast netwerk. De rest pakt Dorcas op. Wij zorgen voor het winkelconcept, begeleiden de volledige opstart, organiseren de verbouwing, richten de winkel in en zorgen voor de verdere werving en training

van vrijwilligers. Zo bouwen we samen aan een nieuwe winkel die klaar is voor de toekomst.

Ziet u een kans?

We zijn voortdurend op zoek naar nieuwe mogelijkheden om Dorcas-winkels te openen. U kunt ons helpen door:

- 1  Een geschikte locatie of een beschikbaar pand voor een Dorcas Kringloopwinkel door te geven.
- 2  Een enthousiaste groep vrijwilligers bijeen te brengen.
- 3  Een lokaal netwerk in te zetten door de juiste mensen en organisaties te verbinden.
- 4  Een eigen initiatief te starten en samen met ons de mogelijkheden te onderzoeken.

Neem contact op

Help mee de volgende Kringloopwinkel voor Dorcas mogelijk te maken. Heeft u een tip, een geschikte locatie of wilt u samen met Dorcas een nieuwe kringloopwinkel realiseren? Scan de QR-code of neem contact met ons op via info@dorcas.nl.



Boeren produceren meer en betere honing in Kenia



In Kenia leren boeren, via het marktketenproject (*Value Chain Project*) van Dorcas, om producten te verbouwen die veel minder te lijden hebben onder de droogte. Een mooi voorbeeld hiervan is de productie van honing: in Kenia is daar veel vraag naar, terwijl het aanbod klein is.



In Kenia houden veel boeren bijen nog op een traditionele manier: ze hangen holle boomstammen in het topje van een boom. Dit is gevaarlijk, omdat boeren hoog moeten klimmen.



Dorcas zorgt voor moderne bijenkorven die dicht bij de grond staan of hangen. Het werken met bijen is zo minder zwaar en ook goed te doen voor vrouwen, ouderen en mensen met een beperking.

Boeren lopen gevaar om vaak te worden gestoken door de bijen, omdat ze geen beschermende kleding hebben. Dorcas zorgt daarom voor imkerpakken.



Daarnaast trainen we boeren hoe ze met behulp van de nieuwe korven meer en kwalitatief betere honing kunnen produceren.



De boeren leveren hun honing aan een gezamenlijke onderneming die de honing verwerkt en vervolgens op de markt brengt.



Door de verkoop van honing verdienen boeren meer geld en kunnen ze voedsel voor hun gezin kopen, de schoolkosten van hun kinderen betalen en meer investeren in hun boerderij.

A portrait of Thea Westerbeek, an older woman with short, wavy grey hair and glasses. She is smiling and looking towards the camera. She is wearing a black jacket with a white floral pattern over a white shirt with a colorful floral design and a red scarf. The background is a blurred green outdoor setting.

*Thea Westerbeek heeft
Dorcas in haar hart
gesloten*

Bemoedigen in geloof en leven

Stickers plakken, folders uitdelen en schrijfavonden organiseren. In de jaren 80 kwam Thea Westerbeek als student samen met Dorcas in actie voor mensen die vervolgd werden om hun geloof. Ruim veertig jaar later is ze nog steeds betrokken bij de organisatie. Niet meer zo actief, maar nog steeds met een liefdevol hart.

De verdwijning van de Zweedse diplomaat en zakenman Raoul Wallenberg maakte vorige eeuw wereldwijd veel los. Ook Dorcas* kwam in actie voor de verdwenen Wallenberg. Voor Thea was dit het moment dat ze betrokken raakte bij de organisatie. 'We waren allemaal erg bezorgd om Wallenberg. Waar was hij? Werd hij gemarteld? Leefde hij nog wel? Het was onuitstaanbaar dat iemand binnen het communisme zomaar kon verdwijnen', vertelt Thea over de situatie van toen.

Studenten in actie

'Ik studeerde in die tijd in Amersfoort en een andere student vroeg of ik mij ook wilde inzetten voor Wallenberg en andere mensen die in Oost-Europa vervolgd werden vanwege hun geloof.' Dat was het startsein van een periode van zo'n drie jaar waarin Thea samen met andere studenten én met Dorcas in actie kwam voor geloofsvervolgden.

'We plakten stickers, deelden flyers uit, haalden geld op met een rommelmarkt en organiseerden schrijfavonden. We nodigden

'De nood is niet minder, maar wel anders'

buurtbewoners uit en gingen samen bemoedigende brieven schrijven naar mensen die gevangen zaten vanwege hun geloof.' De oprichter van Dorcas, Dirk Jan Groot, kwam ook een paar keer spreken. 'Hij vertelde verhalen over de reizen die hij maakte. Hij was zo bewogen met de mensen in Oost-Europa die vervolgd werden, dat was enorm inspirerend.'

Verbonden blijven

Na haar studententijd verhuist Thea en komt er een einde aan haar actieve betrokkenheid bij Dorcas. De band is wel altijd gebleven. Thea en haar man zijn de organisatie financieel al die jaren blijven steunen. 'Als je een organisatie eenmaal in je hart hebt gesloten, dan blijf je verbonden.'

Vanaf de zijlijn zag Thea de verandering die de organisatie onderging. Van een stichting voor gewetensvervolgden naar een

internationale hulporganisatie. 'De situatie in Oost-Europa is veranderd. Daarin moet je als organisatie meebewegen. De nood is niet minder, maar wel anders. En ik kan me goed voorstellen dat je je als ontwikkelingsorganisatie niet wilt beperken tot één regio als je ook veel kunt betekenen in andere landen.'

Samenwerking

De laatste tijd is Thea weer wat nauwer betrokken bij Dorcas. Deze keer via Elisabeth - een magazine en club voor christenen vanaf vijftig jaar - waarvan ze hoofdredacteur is. 'Dorcas en Elisabeth hebben dezelfde doelgroep. We zijn nu aan het onderzoeken hoe we samen kunnen werken', legt Thea uit.

De hoofdredacteur ziet niet alleen een overeenkomst in leeftijd tussen de supporters van Dorcas en de leden van Elisabeth, maar ook in de manier van leven. 'Met onze artikelen bemoedigen we lezers op hun geloofsreis en levenspad, en we ondersteunen hen om het geloof handen en voeten te geven. Geloven en doen horen bij elkaar: betrokken zijn op de wereld en hulp willen bieden aan mensen die het moeilijk hebben past bij een christelijke levensstijl.'

Over Thea

Thea Westerbeek (61) is tektschrijver, bladenmaker en eindredacteur. Na de opleiding Journalistiek werkte ze onder andere voor de EO-Visie, Eva en het Friesch Dagblad. Sinds 2012 is ze hoofdredacteur van Elisabeth Magazine. Daarnaast heeft ze een tekstbureau. Thea woont samen met haar man in een dorpje in het oosten van Drenthe en houdt van tuinieren, wandelen en lezen.

* Destijds nog onder naam Stichting voor Hulp aan Gewetensvervolgden.

'We maken echt verschil'

Teun van Zwolle (toevallig ook nog afkomstig uit de stad Zwolle), is relatiebeheerder vermogensfondsen bij Dorcas. 'Vermogensfondsen zijn organisaties die geld beheren om dat uiteindelijk te besteden aan goede doelen'.

Teun onderhoudt contact met fondsen om samen te onderzoeken of zij betrokken willen zijn bij de projecten van Dorcas. Besluiten zij Dorcas financieel te ondersteunen, dan zorgt Teun samen met zijn collega's voor een projectvoorstel en houdt hij de fondsen op de hoogte van de voortgang. De Zwollenaar raakte geïnspireerd om bij Dorcas te gaan werken na een reis naar Zuid-Afrika. Zijn broer kende een gezin dat kinderen opving in een sloppenwijk. Zij konden wel wat hulp gebruiken bij de bouw van een opvanghuis. Daarnaast zette het gezin zich maatschappelijk in door trainingen te geven en voedselpakketten uit te delen.

Teun vertelt: 'Op een gegeven moment brachten we een voedselpakket naar een man die was beroofd en met een mes was gestoken. Dat maakte diepe indruk op mij.' Hij wist dat hij zich wilde blijven inzetten voor mensen in nood. Terug in Nederland besloot hij daarom van baan te wisselen, zodat hij meer maatschappelijke impact kon maken.

Een goede voorbereiding is het halve werk

Vermogensfondsen verschillen sterk van elkaar. Daardoor lopen ook hun vragen, interesses en wensen uiteen.

Een goede voorbereiding kost daarom veel tijd. 'Ik moet goed op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen binnen ons werk', vertelt Teun. 'Ook moet ik kunnen uitleggen waarom we doen wat we doen en waarom we juist actief zijn in de landen waar we werken.' Verder is het belangrijk om, naast de cijfers en feiten, persoonlijke verhalen te kunnen delen. 'Bestuursleden vragen regelmatig naar concrete voorbeelden en de mensen in onze projecten. Een persoonlijk verhaal brengt een project echt tot leven.'

Mensen hoop geven

Teun: 'Ik ben me er goed van bewust dat we het goed hebben hier en we in een land leven waar vrede is. Voor de oorlog tussen Rusland en Oekraïne begon, was ik betrokken

bij een Dorcas-project in Zaporizja. Ik heb foto's gezien van de kinderen daar op school. Nu staan er zandzakken voor de ramen en is het dorp bezet. Het lot van die kinderen raakt me erg: zijn ze gevlucht, zijn ze nog in leven?'

'Wij kunnen oorlogen niet de wereld uit helpen, of zorgen dat er helemaal geen armoede meer is. Maar we kunnen wel iets doen. Onze projecten geven mensen in nood weer hoop. Ik heb dat zelf mogen zien tijdens reizen naar onze projectlanden. We maken echt verschil'.



Relatiebeheerder Teun



Bijzondere pannenkoek uit Albanië

Flija is een pannenkoekengerecht dat nét even anders is dan de Nederlandse pannenkoeken. Dit recept van Flija wordt specifiek gebruikt in Korca, de stad waar ons landenkantoor is gevestigd. Flija is eenvoudig te maken en wordt meestal gegeten als voorgerecht.

Ingrediënten

4 eieren	200 gram bloem
400 ml melk	200 gram feta
200 ml water	2 teentjes knoflook (geperst)
2 tl zout	100 gram gesmolten boter



Bereidingswijze

Doe de eieren, melk, zout en het water in een kom en meng het door elkaar met een garde. Voeg vervolgens 200 gram bloem toe en meng opnieuw goed. Begin met het bakken van de pannenkoeken in een pan. Als je klaar bent met bakken, neem dan 200 gram fetakaas en verkruimel deze in kleine stukjes. Voeg vervolgens de knoflook toe aan de kaas.

Smeer een ronde bakvorm in met een beetje gesmolten boter. Leg een pannenkoek op de bodem. Smeer wat gesmolten boter op de pannenkoek en verdeel er een beetje kaas en knoflook over. Herhaal dit tot alle pannenkoeken op zijn. Doe op de laatste pannenkoek alleen een beetje gesmolten boter. Bak de pannenkoekentaart ongeveer 10 tot 15 minuten in de voorverwarmde oven op 200 graden. Snijd de taart in punten. Eet smakelijk of zoals ze het in Albanië zeggen: Ju bëftë mirë!

Puzzel mee!

Logikwis: Wie is wie?

Vier projectdeelnemers – William, Miki, Emirjona en Esaad – verschillen in **leeftijd**, **land** en **training**. De mogelijke opties zijn:

- **Landen:** Tanzania, Ethiopië, Albanië, Egypte
- **Trainingen:** landbouw, lassen, naaien, haarverzorging
- **Leeftijden:** 25, 36, 39, 45 jaar

Gebruik de aanwijzingen om voor iedereen **land**, **training** én **leeftijd** te bepalen.

	Leeftijd	Land	Training
William			
Miki			
Emirjona			
Esaad			

Aanwijzingen

- 1 William is ouder dan Miki en jonger dan Emirjona.
- 2 De persoon die in Albanië woont, is ouder dan degene die de lastraining volgde.
- 3 Esaad woont niet in Tanzania en volgde niet de naaitraining.
- 4 De persoon die in Egypte woont, is jonger dan William, maar ouder dan degene die de landbouwtraining volgde.
- 5 Miki woont niet in Albanië en volgde geen haarverzorgingstraining.
- 6 De persoon die de naaitraining volgde, woont in een land dat alfabetisch na het land ligt waar de persoon met de haarverzorgingstraining woont.
- 7 De persoon die in Ethiopië woont, is jonger dan de persoon die in Albanië woont.
- 8 De persoon met de landbouwtraining is niet de jongste en niet de oudste.

Weet u wie wie is? Mail de oplossing voor 1 november 2026 naar redactie@dorcas.nl en vermeld per persoon de leeftijd, het land en de training. U kunt de oplossing ook per post naar ons sturen: Dorcas, Antwoordnummer 1497, 1300 VE Almere (een postzegel is niet nodig).



Sponsor het **leven**

Laat een **oudere** weer deelnemen aan het **leven**



Sponsor een oudere uit Oost-Europa,
Afrika of het Midden-Oosten

Meld u vandaag nog aan. Scan de QR-code
of ga naar www.dorcas.nl/sponsorhetleven.

**nieuwe
sponsors
gezocht!**

