



NOVEMBER												
DORCAS VOEDSELACTIE												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30									

Aan tafel met Dorcas
Een recept voor elke dag



Hey hoi!

Wat is het druk in de keuken. Iedereen helpt mee! Er wordt gekookt met een recept uit Ethiopië, een land in Afrika.

De voorbereidingen zijn voor een speciale avond in de kerk. Er komen veel mensen. Samen genieten ze van lekker eten en proeven ze recepten uit verschillende landen. Het is een sponsormaaltijd waar geld wordt ingezameld voor de **Dorcas Voedselactie**.

Waarom is dat zo belangrijk?

Op veel plekken in de wereld hebben mensen niet genoeg te eten. Soms hebben mensen geen baan en is er geen geld om eten te kopen. Of in landen in Afrika bijvoorbeeld valt er maandenlang geen regen. Dan groeien groenten en maïs niet goed. En soms moeten mensen vluchten voor oorlog of een ramp. Dan is het moeilijk om aan eten te komen.

Dorcas helpt deze mensen. Bijvoorbeeld door pakketten met voedsel uit te delen. Ook leren mensen hoe ze zelf weer eten kunnen verbouwen of geld kunnen verdienen. Zo pakken we honger en armoede aan!

Vragen bij de kleurplaat: weet jij de antwoorden?

1. Als je goed kijkt, vind je een aantal pakketjes van de Dorcas Voedselactie. Hoeveel tel jij er?
2. Wat zie je allemaal voor eten op de kleurplaat? Schrijf het op of vertel het aan elkaar.
3. Waarom is het belangrijk om gezond te eten?

Wil jij ook mensen helpen? Vraag je familie, kennissen of burens om de QR-code te scannen:



PAK KEND PAKKET

Pak honger en armoede aan

Kies zelf, geef een pakket!

VOEDSEL BIJ NOOD

VOEDSEL VERBOUWEN

VOEDSEL VERDIENEN

Dorcas Voedselactie

Dorcas