

# Dorcas Magazine

Januari 2025 • Nummer 1 • Jaargang 41

Een nieuw  
magazine  
met een  
vertrouwde  
inhoud!

Gezonder en  
milieuvriendelijker  
koken in Tanzania

**Vrijwilliger Hans:**  
**'Ik ben drukker dan  
voor mijn pensioen'**



Dorcas



## 4 Interview Clean Cooking in Tanzania



## In actie Vrijwilligers aan de slag in Ermelo

8

Een warme  
maaltijd  
voor Roma-  
kinderen



12



## Jaaroverzicht Terugblik op 2024

14

### Colofon

#### Jaargang 41, nummer 1.

*Dorcas Magazine* is het magazine van Dorcas, waarmee we u willen inspireren met verhalen van verandering. Het magazine komt twee keer per jaar uit.

© Het kopiëren of overnemen van artikelen is toegestaan, mits met bronvermelding.

**Hoofdredactie:** Rosita van Eerde, [redactie@dorcas.nl](mailto:redactie@dorcas.nl)

**Redactie:** Anniek Ypenga, Irene Bartelds en Anne-Margriet Braam

**Concept en vormgeving:** IDD, [idd.nu](http://idd.nu)

**Drukkerij:** De Ideeënfabriek, [ideeënfabriek.com](http://ideeënfabriek.com)

*Wilt u een (adres)wijziging doorgeven of uw abonnement op Dorcas Magazine opzeggen? Ga dan naar [dorcas.nl/contact](http://dorcas.nl/contact)*

#### For those in need!

Dorcas is een christelijke ontwikkelingsorganisatie die zich inzet voor mensen in nood in Oost-Europa, Oost-Afrika en het Midden-Oosten. We bieden na een ramp of crisis noodhulp en dragen ook bij aan een duurzame verandering in het leven van mensen die worden achtergesteld.



#### Dorcas

Postbus 1500, 1300 BM Almere  
T. 088 0502800  
E. [info@dorcas.nl](mailto:info@dorcas.nl)  
W. [dorcas.nl](http://dorcas.nl)

IBAN: NL04 RABO 0106 2500 00



## Inhoud

- 10 **Nieuwsrubriek**  
Noodhulp in Libanon en Syrië
- 14 **Favoriete Bijbeltekst**  
De Bijbeltekst van... Agnes Kroese
- 15 **Betrokken bij Dorcas**  
Rachel Rosier is sponsor van drie ouderen
- 16 **Hier en daar**  
Vrijwilliger in Moldavië en Nederland
- 18 **Samen in actie**  
Gomarus College in actie voor schoon drinkwater
- 19 **Medewerker in beeld**  
Maatschappelijk werker Sara uit Tanzania
- 22 **Dorcas in Nederland**  
Een kijkje bij Dorcas Winkel Zierikzee
- 23 **Doe mee!**  
Maak een traditionele stoofpot uit Ethiopië

“**Uw bijdrage in tijd, geld of gebed maakt verschil!**”



## Voorwoord

# Een nieuw magazine met vertrouwde inhoud

**W**e starten het jaar 2025 met een nieuw blad: het *Dorcas Magazine*. We hebben gekozen voor een nieuwe naam, omdat dit duidelijker aangeeft dat het magazine gaat over alles wat te maken heeft met Dorcas. Hoewel de naam en het uiterlijk zijn veranderd, is de inhoud nog steeds vertrouwd. We blijven graag inspirerende verhalen met u delen.

Bijvoorbeeld over Christoffer uit Tanzania. Hij was jarenlang gewend om te koken op open vuur. Dit had voor hem veel nadelen, onder andere voor zijn gezondheid. Via Dorcas kreeg hij een stove (een rode brander). Hierdoor is zijn leven veranderd en is hij veel gezonder.

We delen in het *Dorcas Magazine* niet alleen verhalen van onze projectdeelnemers. Ook onze vrijwilligers, donateurs, ambassadeurs en partners komen aan het woord. Zij spelen een onmisbare rol in ons werk voor mensen in nood.

Wist u bijvoorbeeld al van de trouwe werkgroep voor vrijwilligers in Ermelo die zich elke week inzet om kleding te sorteren en elektronica te repareren? En dat Dorcas Winkel Zierikzee is voortgekomen uit de lokale werkgroep? Of dat u ook zelf creatief betrokken kunt zijn bij Dorcas? Onze vrijwilligers Aart, Hans, Edith en Ilona vertellen u er alles over.

Ik hoop dat de verhalen in dit magazine u inspireren om u ook in 2025 in te blijven zetten voor uw medemens. Tot slot deel ik graag onderstaande Bijbeltekst met u. Een tekst uit Micha die voor mij een inspiratiebron is om mij steeds weer in te zetten voor mensen in nood:

*Er is jou mens, gezegd wat goed is,  
Je weet wat de Heer van je wil:*

*Niets anders dan recht te doen, trouw te betrachten  
En nederig de weg te gaan van je God.*

**Rosita van Eerde**

Hoofdredacteur Dorcas Magazine

# Door de rode stove een gezonder leven voor Christoffer

**Christoffer kookte zijn maïspap altijd op een vuurtje. Hij was net als andere mensen op het platteland van Tanzania gewend om op een open vuur van hout te koken. Dat was wel bewerkelijk: eerst moest hij zelf hout halen uit het bos en vervolgens kostte het tijd om een goed vuur te krijgen. 'Koken op hout is ook nog eens slecht voor je gezondheid', voegt Christoffer eraan toe. Hij heeft dankzij het project Clean Cooking een nieuwe, gezonde manier om te koken. Dat maakt veel verschil!**



Christoffer uit Tanzania is dankbaar voor zijn stove

**C**hristoffer is kleermaker en woont alleen. Zijn vrouw is ziek en woont daarom ergens anders. 'Koken op hout geeft veel rook. Ik kreeg altijd traanogen en werd snotterig tijdens het eten koken', legt Christoffer uit. De dorpsoudsten wezen hem op de stove uit het project Clean Cooking van Dorcas. De stove is een rode brander met één pit, die pellets (houtkorrels) gebruikt als brandstof. Er komt geen rook van de stove en in plaats van open vuur op de grond zit het vuur veilig in de brander.

## Slecht voor zijn gezondheid

Omdat Christoffer een oudere man is die alleen woont, kwam hij in aanmerking voor het krijgen van de stove. 'Koken op hout is slecht voor mijn gezondheid en het is ook nog

“**Koken op hout is slecht voor mijn gezondheid!**”

eens slecht voor het milieu, omdat er bomen gekapt moeten worden voor het hout. Daarmee vernielde ik het bos. Koken met pellets is veel beter.’

Nog een groot voordeel is dat het koken van eten veel sneller gaat. 'Je hoeft niet op zoek naar hout, dat is al een voordeel. Maar het vuurtje brandt ook veel sneller met de pellets. Binnen tien tot vijftien seconden heb je het vuur al aan.' »»



*De stove is een rode brander met één pit, die pellets (houtkorrels) gebruikt als brandstof.*





### Tijd overhouden

Voor veel mensen op het platteland is de stove een kostbare investering waar ze geen geld voor (over) hebben. Via het project Clean Cooking van Dorcas kunnen mensen in kwetsbare situaties, zoals Christoffer, toch een stove en pellets aanschaffen. Soms is dit op basis van een lening. Volgens Christoffer is een stove zeker de investering waard, ook als je minder geld te besteden hebt. 'De mensen vergeten dat je heel veel tijd overhoudt met de stove, doordat je geen hout meer

“**Je kunt zelfs in je zondagse kleren eten klaarmaken**”

hoeft te zoeken en het koken sneller gaat. Die extra tijd kun je gebruiken voor andere dingen, zoals geld verdienen.’

In het project wordt daarom ook voorlichting gegeven over de verschillende voordelen die koken op een stove heeft. Naast tijdswinst en een gezonder leven, is de stove ook beter voor het milieu.

### ‘Geen last meer van de rook’

Ook voor de Tanzaniaanse Consolita maakt de nieuwe manier van koken een groot verschil. Consolita is getrouwd, moeder van drie kinderen en oma van zes kleinkinderen.





Consolita vindt het fijn om nu binnen te kunnen koken

Ze voelt zich bevoorrecht dat ze dankzij Dorcas binnen kan koken op de stove. Haar man heeft de stove ingebouwd in een kast.

‘Meestal koop ik een zak pellets van vijftig kilo, daar kan ik een maand mee koken’, legt Consolita uit. Mensen die niet in één keer een zak van vijftig kilo kunnen betalen, kunnen ook een zak van bijvoorbeeld één kilo laten afwegen. ‘En je kunt ook pellets krijgen in ruil voor groenafval van de oogst’, vertelt Consolita.

In de regentijd is koken op hout volgens haar erg moeilijk. ‘Het vuur gaat uit als het regent. Ook als het niet regent is het lastig om vuur te maken, want dan is de grond modderig en nat. Dan moet je binnen vuur maken. Iedereen die binnen is krijgt last van de rook en we hoesten dan veel. Dat is nu voorbij’, zegt Consolita. ‘Je kunt zelfs in je zondagse kleren eten klaarmaken, want er is geen rook en je gaat niet naar vuur ruiken.’ ■

## Hoe worden pellets gemaakt?

De pellets zijn korrels die een beetje op brokjes konijnenvoer lijken. Ze worden gemaakt van zaagsel en groenmateriaal dat overblijft van de oogst. Dat wordt vervolgens samengeperst tot brokjes, de pellets.

Het zaagsel komt van houtzagerijen die hun restmateriaal op deze manier duurzaam kunnen recycleren. Projectdeelnemers die een stove hebben gekregen op krediet, kunnen deze afbetalen met het inleveren van groen restmateriaal van het land, bijvoorbeeld de stengels van de mais als de oogst is gedaan. Op die manier hoeven er voor het koken op pellets niet speciaal bomen gekapt te worden.



# 'Ik ben drukker dan voor mijn pensioen'

Hans en Aart zijn vrijwilligers bij de werkgroep in Ermelo



**In een grote loods aan de rand van Ermelo wordt hard gewerkt voor Dorcas. Tientallen vrijwilligers zijn hier wekelijks druk bezig met het sorteren van kleding, repareren van elektrische apparaten, inpakken van materialen voor de Dorcas Voedselactie en het regelen van transporten naar Roemenië. 'Ik ben drukker dan voor mijn pensioen. Maar dat geeft niet, het is een leuke ploeg mensen om mee te werken', lacht vrijwilliger Hans.**

Op een koude ochtend zijn Hans van Grevenstein en Aart Visch samen in de loods aan het werk. Ze zijn bezig met het inpakken van de materialen voor de Dorcas Voedselactie. Aart is eigenlijk al gestopt als vrijwilliger, maar kon de verleiding niet weerstaan toen Hans hem vroeg voor deze specifieke klus. 'Ik ben begin dit jaar gestopt, om ook wat meer tijd te hebben om samen met mijn vrouw te gaan fietsen. Ik miste het werk niet, maar de mensen wel', vertelt Aart.

In een hoek van de loods verzamelen Aart en Hans de materialen voor de Dorcas Voedselactie. Ze doen dit op een werkbank van houten planken,

waar nog allemaal productnamen zoals olie en rijst opstaan. Hans: 'Vroeger verzamelden we fysiek producten in tijdens de Dorcas Voedselactie. Die producten uit heel Nederland werden vervolgens hier gesorteerd, in dozen gedaan en naar Oost-Europa gebracht.'

#### Verstand van computers

Hans en Aart zijn allebei pas na hun pensioen betrokken geraakt bij de werkgroep van Dorcas in Ermelo. 'Een paar jaar geleden ben ik verhuisd naar Harderwijk, dicht bij Ermelo dus. Ik raakte aan de praat met Albert, die hier de boel een beetje regelt. Hij vroeg of ik wilde helpen met de Dorcas Voedselactie.

Dat was maar een weekje werk, dus dat wilde ik wel', vertelt Hans. 'Albert vroeg al gauw of ik goed met computers kon omgaan. Dat had ik nooit moeten zeggen, haha, want nu ben ik hier een groot deel van de tijd aan het werk.'

De loods in Ermelo wordt het hele jaar door gebruikt voor het sorteren van kleding en overtollige producten uit winkels van diverse leveranciers en het repareren van elektrische apparaten. De spullen gaan vervolgens op transport naar Roemenië, waar ze verkocht worden in kringloopwinkels. Hans is vooral van de administratieve organisatie. Hij regelt de roosters voor de vrijwilligers. Daarnaast zorgt hij voor alle documenten voor het transport van de inzameldepots voor textiel en de Dorcas-winkels naar de loods en voor het vervoer van Ermelo naar Roemenië.

#### Met de vrachtwagen door Nederland

Aart was altijd één van de chauffeurs tijdens de transporten. 'Alleen in Nederland hoor. Ik ben in al die jaren het hele land door





Aart (links) en Hans



Vrijwilligers aan de slag in de loods in Ermelo

gereden om kleding en spullen op te halen. Vaak in het noorden, maar ook in Zeeland.' Ook Aart raakte via Albert betrokken bij de werkgroep in Ermelo. Hij was vrachtwagenchauffeur en beschikte daardoor over een vrachtwagenrijbewijs en mocht ook de heftruck in de loods besturen. 'Ik heb het met veel plezier gedaan. Vorig jaar merkte ik alleen dat het mij steeds zwaarder viel, ik kreeg er stress van om met de vrachtwagen te rijden. Daarom, en om meer tijd thuis te hebben, ben ik begin 2024 gestopt met mijn vrijwilligerswerk voor Dorcas', legt Aart uit. Toch kan hij het niet helemaal loslaten. 'Af en toe fiets ik nog wel even langs voor een bakje koffie hoor. Vooral op de momenten dat er

## 'Af en toe fiets ik nog langs voor een bakje koffie'

kleding wordt gesorteerd. Dan zijn er vaak lekkere koeken bij de koffie.'

### Leuke ploeg mensen

Gezelligheid tijdens het werk speelt ook voor Hans een grote rol. 'Eigenlijk vind ik alles leuk om te doen, vooral omdat het gewoon een leuke ploeg mensen is.' Ook geniet hij van de activiteiten die regelmatig worden georganiseerd. Soms komt er een landendirecteur

naar de loods om een presentatie te geven over het werk. Op andere momenten gaan ze er gezellig samen op uit, midgetgolven of samen eten. 'Binnenkort staat er een stampotbuffet op het programma.'

Voor Hans en Aart is het belangrijk om vanuit het geloof naar de naaste om te kijken. Hans: 'Ik vind het mooi dat ik via dit vrijwilligerswerk iets kan betekenen voor mensen die arm zijn. Het geeft me voldoening om, al is het dan op een indirecte manier, mij in te zetten voor mijn naaste.' ■

### Komt u ook in actie?

**Word vrijwilliger voor Dorcas.**  
**Kijk voor vacatures en initiatieven op [dorcas.nl/vrijwilligers](https://dorcas.nl/vrijwilligers)**

## Dorcas Voedselactie: Pak honger en armoede aan!

De Dorcas Voedselactie stond traditiegetrouw weer in november op de agenda. Alleen dit jaar wel in een nieuw jasje. We introduceerden afgelopen jaar drie verschillende pakketten: een pakket voor voedsel bij nood (rood), een pakket voor voedsel oogsten (groen) en een pakket voor voedsel zelf verdienen (paars). Veel enthousiaste Dorcas-vrijwilligers – voor deze actie omgedoopt tot ‘aanpakkers’ – stonden in november in kerken, supermarkten, scholen en winkels om geld in te zamelen voor wereldwijde honger en armoede. ■

Meer weten? Kijk dan op [dorcas.nl/voedselactie](https://dorcas.nl/voedselactie)



## De impact van noodhulp in Libanon en Syrië

In het najaar van 2024 kwamen we in actie voor de mensen in Libanon en Syrië die geraakt werden door het oploeiende conflict in de regio. In totaal hebben we met onze campagne ongeveer 275.000 euro opgehaald.

Van dit bedrag hebben we in Libanon samen met onze christelijke partners en kerken onder andere geholpen met onderdak, voedsel, praktische producten en psychosociale zorg. Bij de grens met Syrië hebben we voedsel uitgedeeld en medische zorg geboden. We willen u hartelijk bedanken voor uw betrokkenheid in tijd, gebed of geld bij ons werk voor de mensen in Libanon en Syrië. ■

Kijk voor een actueel overzicht van ons werk op [dorcas.nl/libanon](https://dorcas.nl/libanon) of [dorcas.nl/syrie](https://dorcas.nl/syrie)

Hartelijk dank voor uw steun!

## Deel uw nalatenschap

We horen vaak mensen zeggen: ‘Door mijn nalatenschap kunnen mensen straks bouwen aan een hoopvolle toekomst.’ Dit is een mooie reden om Dorcas in uw testament op te nemen. Mogelijk overweegt u om (een deel van) uw erfenis door een testament na te laten, om zo uw idealen te laten voortleven na uw overlijden. Dit proces vraagt om weloverwogen keuzes. We denken graag met u mee en hebben daarom speciaal voor u de brochure ‘Nalaten aan Dorcas’ en het werkboek ‘Uw nalatenschap goed geregeld in tien stappen’ ontwikkeld. ■

U kunt de brochure en het werkboek aanvragen via [dorcas.nl/nalaten](https://dorcas.nl/nalaten)



## Favoriete Bijbeltekst

In deze rubriek deelt een donateur, vrijwilliger of medewerker van Dorcas een Bijbeltekst die een bijzondere betekenis heeft voor hem of haar. Agnes Kroese is algemeen directeur van Dorcas en heeft daarvoor enkele jaren als landendirecteur in Zuid-Soedan gewerkt.

# De Bijbeltekst van... *Agnes Kroese*

*Leg je leven in de handen van de HEER,  
vertrouw op Hem, Hij zal dit voor je doen:  
het recht zal dagen als het morgenlicht,  
de gerechtigheid stralen als de middagzon.*

*Psalm 37:5,6*

**D**eze psalm spreekt mij bijzonder aan, vooral ook de oudere vertaling. Daar staat: 'Wentel uw weg op den HEERE, en vertrouw op Hem; Hij zal het maken.' Dit was de tekst die tot mij sprak tijdens een hele moeilijke periode in mijn puberjaren. Ook in de jaren daarna heeft deze tekst mij vaak moed gegeven. Het is altijd mijn droom geweest om ontwikkelingswerk te gaan doen en om in Afrika te werken. Dat lukte niet gelijk na mijn studie – ik kon geen baan vinden in die sector. Toen heb ik God in gebed gevraagd om mij te leiden op de weg die Hij voor mij bedoeld had. Ik kwam bij een commercieel subsidiebureau terecht; dat was heel wat anders. Ik leerde

daar echter ook nieuwe kanten van mijzelf kennen. En uiteindelijk ben ik via de wereld van subsidies, een route waarin ik mij achteraf geleid zie door God, tóch in de ontwikkelingssamenwerking beland.

Ik heb deze Bijbeltekst ook heel bewust meegenomen naar Zuid-Soedan. Meerdere keren heb ik daar ervaren dat God echt altijd bij me is. Ook in mijn huidige functie sta ik geregeld voor uitdagingen. Tot op de dag van vandaag is dit een Bijbeltekst die vaak tot mij spreekt. Het is een psalm die me helpt relativeren: het hangt niet allemaal alleen maar af van mijn inzet, mijn capaciteiten en mijn expertise. Ik mag mijn leven vol vertrouwen in Gods handen leggen.' ■





# Dorcas in 2024

Het nieuwe jaar is een paar weken oud en we kijken uit naar wat 2025 ons zal brengen. Dankbaar zijn we voor het afgelopen jaar, waarin we samen met onze donateurs, vrijwilligers en medewerkers ons hebben ingezet voor ruim een miljoen mensen in nood.



## Januari



Landendirecteur Ilija uit Albanië nam op 1 januari na 32 jaar afscheid van Dorcas. Hij geniet nu van zijn pensioen.

De Dorcas-winkels organiseerden ook in 2024 weer **taxatiedagen**. Het spits werd deze maand afgebeten door de kringloopwinkels in Andijk en Aalsmeer.



## Februari



De christelijke zangeres Delise heeft als ambassadeur verschillende keren opgetreden voor Dorcas. Deze maand was zij in de Tabernakelkerk in Apeldoorn.



## Maart

'Samen meedoen werkt verbindend.' Onder dit motto deed de Ichthuskerk uit Tholen mee aan **Actie Waterkracht**. De kerk haalde in totaal maar liefst **vijftienhonderd euro** op voor de waterprojecten van Dorcas.



Bernard en Manny zijn al sinds de oprichting van **Dorcas Winkel Nijverdal** in maart 2004 betrokken als vrijwilliger. Manny: 'Je blijft hier werken tot het niet meer gaat. Het is dankbaar werk en je weet waar je het voor doet.'



## April



Traditiegetrouw werden deze maand de **koninklijke lintjes** weer uitgereikt. Ook verschillende Dorcas-vrijwilligers zijn verrast met een lintje, onder andere **Gré en Greet van Dorcas Winkel Andijk**.

## Juni

Dorcas Winkel Assen opende de deuren van de **44e kringloopwinkel van Dorcas**. De oprichters zijn vier enthousiaste vrijwilligers. 'Begin een winkel, het is zo leuk!'

Ons **jaarverslag** is verschenen. Hierin leggen we verantwoording af van ons werk voor mensen in nood in Oost-Europa, Oost-Afrika en het Midden-Oosten.



Tijdens de **Spring Meeting** kwamen de landendirecteuren naar Nederland. Samen werd nagedacht over de strategie van Dorcas voor de toekomst.



## Juli

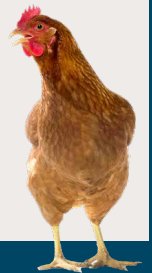
Sponsors Fenko en Tiny deelden deze maand hun verhaal. 'We hebben de hele wereld over gevaren en verschrikkelijke dingen gezien. Maar de armoede zo dichtbij in Moldavië, dat deed ons wel wat.' Door verschillende reizen naar Roemenië en Moldavië werden ze geraakt door het leven van ouderen daar. Op dit momenten zijn ze sponsor van drie ouderen.



## Augustus

Kippen veranderden het leven van boer Andre uit Mozambique.

In onze campagne in augustus deelden we het verhaal van boer Andre. Dankzij de **Sasso-kippen** verdient hij genoeg geld voor zijn familie en kan zijn dochter weer naar school.



## Oktober

De situatie in het Midden-Oosten escaleerde in deze periode steeds verder. Veel Libanezen sloegen op de vlucht voor het toenemende geweld. Samen met het Christelijk Noodhulpcluster kwamen we in actie voor de mensen in Libanon en Syrië. We zorgden voor opvanglocaties en deelden voedselpakketten en warme maaltijden uit.

## September

Deze maand verscheen de **allerlaatste Hartslag**. Het magazine en de katernen voor sponsors, ondernemers en kerken is vervangen door het nieuwe Dorcas Magazine, waarvan u nu het eerste exemplaar in handen heeft.



## November

Zoals gebruikelijk stond november in het teken van de **Dorcas Voedselactie**. Dit jaar met een vernieuwde opzet. Samen met duizenden vrijwilligers hebben we armoede en honger wereldwijd aangepakt.



## December

**Vrede is...**

Dat was het thema van onze wintercampagne in de laatste maand van 2024. De vrede van onze God wensen we u van harte toe voor 2025!



*Rachel Rosier sponsort drie granny's*



# 'Wat we verdienen hebben we van God gekregen'

**Van het presenteren van knotsgekke kinderprogramma's tot meer serieuze programma's, zoals EO Metterdaad. Presentatrice Rachel Rosier is bekend van allerlei verschillende televisieprogramma's van de EO. Maar als ze niet meer voor de televisie zou werken, dan zou ze de overstap naar een goed doel maken. 'Dat werk ligt dicht bij mijn hart.'**

**R**achel en haar gezin sponsoren via Dorcas drie granny's. 'Via Compassion sponsorden we al wel een kind, maar van het sponsoren van ouderen had ik nog nooit gehoord. Tot ik op een bijeenkomst was waar Rietje Bakker (vrouw van Andries Knevel, red.) vertelde over de granny die zij sponsorde. Ze vertelde in welke omstandigheden haar granny uit Oost-Europa leefde en toen dacht ik direct: o, ik wil ook een oudere steunen.'

## Warmte voor ouderen

Het begint met het sponsoren van één granny, Checo uit Mozambique. Inmiddels sponsort ze drie andere granny's: Olga uit Moldavië, en Ulla en Hadija uit Tanzania. Het sponsoren van een oudere spreekt Rachel enorm aan. 'Ik vind het een goede zet om juist ouderen te steunen. Zij zijn extra kwetsbaar en zitten in de laatste fase van hun leven. Dan is het fijn als ze nog een paar goede jaren hebben en er letterlijk warm bij kunnen zitten.'

**'Juist ouderen zijn extra kwetsbaar'**

Het omkijken naar je naaste is Rachel met de paplepel ingegoten. Haar ouders namen haar op elfjarige leeftijd al mee naar een opvanghuis voor weeskinderen in Sri Lanka. Hier maakte ze kennis met echte armoede. 'Ik bekommerde me daar alleen wel meer om de jonge dieren die het slecht hadden', lacht Rachel.

## Geven is vanzelfsprekend

Aan haar eigen kinderen geeft ze ook mee dat omzien naar je naaste belangrijk is. 'We hebben niet intensief contact met onze granny's, maar ze weten wel dat we ouderen sponsoren. Met kerst sturen we zelf een kaart en als er post is dan deel ik dat ook wel met de kinderen. Ik vind het belangrijk dat ze meekrijgen dat

het vanzelfsprekend is om te geven. En dat ze beseffen dat we het hier gewoon verdraaid goed hebben.'

## Zelf hulp krijgen

In haar studententijd werd Rachel zelf geconfronteerd met het afhankelijk zijn van hulp. 'Mijn man en ik studeerden nog toen ik zwanger raakte. We hadden helemaal niks, maar kregen van alle kanten hulp. We waren totaal afhankelijk van de aardigheid van andere mensen. Ik heb zelf één kastje gekocht, verder hebben we alles gekregen. In die periode nam ik me voor dat als we ooit in staat zouden zijn om aan anderen iets terug te geven, we dat ook zeker zouden doen.'

## Geld is niet van ons

Dat moment kwam vrij snel na hun studie, als ze allebei een baan krijgen en voldoende geld verdienen voor hun gezin. Hoe meer ze gaan verdienen, des te meer ze kunnen én willen geven. 'Vanuit ons christenzijn vinden we het belangrijk om anderen te helpen en we proberen ons te houden aan de richtlijn om tien procent weg te geven. Geld geven is concrete hulp die wij kunnen geven. Wat we verdienen hebben we allemaal van God gekregen, het is niet van ons.' ■

**Wilt u ook een oudere sponsoren?**

**Kijk dan op [dorcas.nl/sponsoring](https://www.dorcas.nl/sponsoring)**

# Samen praktisch aan de slag voor mensen

Vrijwilligers Cătălina uit Moldavië en Ilona uit Nederland aan het woord

**In Nederland zijn zo'n tienduizend vrijwilligers betrokken bij het werk van Dorcas. Maar niet alleen in ons land kunnen we rekenen op onze trouwe vrijwilligers. Ook in onze projectlanden zijn er mensen die zich vrijwillig en met passie inzetten voor hun medemens. Vrijwilligers Cătălina uit Moldavië en Ilona uit Nederland delen hun verhaal.**

**I**k hoorde voor het eerst van Dorcas via een kennis. Tijdens een bijeenkomst in de kerk leerde ik de organisatie beter kennen. Ik ging de activiteiten volgen op sociale media. Het werk van de organisatie sprak me aan en ik dacht dat het wel bij me zou passen: samenwerken met een groep die mensen wil helpen.

Zo ben ik een paar jaar geleden bij het vrijwilligerswerk betrokken geraakt. Ik heb meegedaan aan de voedselactie hier in Moldavië, de Blue Bucket Campaign, een campagne waarin voedsel wordt ingezameld in blauwe emmers. Dat was een waardevolle ervaring. Ik wil graag doorgaan met vrijwilligerswerk voor Dorcas om op deze manier verschil te maken voor anderen. Ik vind het een fijn idee dat ik mensen kan helpen, het voelt goed om samen te werken als team voor iets dat belangrijk is.

Ik woon in Moldavië en maak deel uit van deze samenleving. Het voelt

als mijn verantwoordelijkheid om mensen te helpen die het nodig hebben. Het helpt ook dat ik concrete impact zie van mijn werk. Dorcas is gericht op tastbare resultaten in de gemeenschap, ik geloof heel erg in die concrete aanpak. In mijn ogen is Dorcas heel effectief in het bewerken van echte verandering. Ik kan veel leren door met de organisatie samen te werken.

**“Ik voel me verantwoordelijk voor de mensen in mijn samenleving die het moeilijk hebben”**

Ik hoop dat het werk van Dorcas veel families kan helpen en dat het mensen inspireert om ook actief betrokken te raken bij hun gemeenschap. ■

**Cătălina, 21 jaar**

📍 Moldavië





# die het minder hebben

Moldavië

Ilona, 37 jaar

Nederland

**A**l zeker vijftien jaar ben ik vrijwilliger bij Dorcas. Ik heb in de winkel gestaan voor de Dorcas Voedselactie en ik lever altijd kleding in bij Dorcas. Je kunt dus wel zeggen dat ik de organisatie al heel lang ken.

Ik ben vrijwilliger, omdat ik vind dat we het hartstikke rijk hebben in dit deel van de wereld. We mogen dankbaar zijn dat we in Nederland zijn geboren, met de

**‘Het is voor mij belangrijk om naar anderen om te zien, ook elders in de wereld’**

supermarkt om de hoek en schoon water uit de kraan. Daarom wil ik graag een steentje bijdragen.

In 2015 heb ik projecten van Dorcas in Ethiopië gezien, dan

zie je de impact van het werk in de gemeenschappen. Je ziet dat mensen weer verder kunnen, dat ze nieuwe inzichten krijgen en het gevoel hebben ‘er is iemand die mij niet kent, maar die wel om mij geeft’. Omzien naar je medemens zonder iets terug te verwachten, dat is waardevol.

Via de Facebookgroep van het Dorcas Handwerkatelier zag ik de oproep voor aanpakkers voor de Dorcas Voedselactie. Zo ben ik daarbij betrokken geraakt. Ik had veel kralen en spulletjes liggen, daar ben ik armbandjes van gaan maken om te verkopen. Ik heb mensen gezocht om aan te haken bij de actie. Nu zijn er bijvoorbeeld ook kinderen die oorbellen maken van strijkkralen. We krijgen beeldjes van een vrouw, bloemen van een ander. Allemaal om te verkopen voor het goede doel. Hier in mijn wijk hebben we het goed. We kijken om naar elkaar en ook naar mensen in andere delen van de wereld.’ ■

Word ook vrijwilliger voor Dorcas. Kijk op [dorcas.nl/vrijwilligers](https://www.dorcas.nl/vrijwilligers)

# 'Deze opvang helpt mij als moeder enorm'

Een warme maaltijd voor Roma-kinderen

**In een van de buitenwijken van de Albanese stad Korçë staat een buitenschoolse opvang speciaal voor Roma-kinderen. Dorcas heeft deze opvang opgezet om Roma-kinderen een plek te bieden waar ze eten en praktische hulp kunnen krijgen.**

**R**oma in Albanië leven aan de rand van de samenleving. Ze wonen in oude gebouwen en houten hutten aan de buitenkant van de stad, zonder elektriciteit. Veel mannen zijn werkloos, omdat ze niet aan de eisen van werkgevers kunnen voldoen. De vele vooroordelen rondom Roma maken werk zoeken moeilijk. Om toch wat inkomen te hebben, zamelen de mannen ijzer in.

Van de overheid krijgt elke familie een uitkering van veertig euro per maand. Moeder Mira: 'Ik vind het moeilijk om prioriteiten te stellen: ik kan gewoon niet aan alle behoeften van mijn kinderen voldoen. We hebben geen geld voor brandhout. En er zijn dagen dat ik zelf niet eet, omdat al het eten naar de kinderen gaat.'

In 2010 zette Dorcas voor deze kinderen een buitenschoolse opvang op. Roma-kinderen die naar de naburige school gaan, kunnen na

schooltijd naar de opvang. Daar krijgen ze coaching, huiswerkbegeleiding en een warme maaltijd, iets wat ze thuis lang niet altijd krijgen. De opvang draait geheel op vrijwilligers – vooral moeders – die de kinderen begeleiden, koken en helpen met huiswerk.

**'Ik dank God voor deze plek'**

Naast het opzetten van de opvang heeft Dorcas ook veel gelobbyd bij de lokale overheid. Die is blij met het werk van Dorcas, want de gemeente heeft zelf maar een procent van het budget bestemd voor het sociale domein. Door de lobby verstrekt de gemeente nu gratis water en elektriciteit aan de opvang, en geven



Moeders Mira en Elizabetha helpen mee in de opvang

ze sinds kort een geldbedrag dat aan eten mag worden besteed.

'Deze opvang helpt mij als moeder enorm met het zorgen voor mijn kinderen', vertelt moeder Kozeta. 'Mijn zoon heeft veel aandacht nodig door zijn ADHD en hier zijn er mensen die hem dat kunnen geven. Ik dank God voor deze plek.' ■





Kozeta en haar zoon in de opvang



# Spelletjes, cupcakes en jerrycans voor schoon drinkwater



**Het Gomarus College Leeuwarden heeft groots meegedaan aan Actie Waterkracht. Honderden leerlingen hebben zich enthousiast ingezet voor de actie voor schoon drinkwater. De actie op de middelbare school heeft in totaal het mooie bedrag van 16.580 euro opgeleverd.**

**H**et Gomarus College heeft een speciale dag met allerlei activiteiten gehouden voor het goede doel. Dat goede doel was Actie Waterkracht, een actie van Dorcas voor schoon drinkwater in landen waar dat niet vanzelfsprekend is.



‘Wij hebben een diner georganiseerd om geld op te halen voor Dorcas’, vertelt één van de leerlingen. Daarnaast waren er spelletjes en lekker eten. In de gangen liepen tijdens de actiedag grote opblaasbare dino’s rond die cupcakes verkochten. Een paar jongens maakten sleutelhangers en verkochten die voor het goede doel.

‘Er gingen ook heel veel leerlingen elf kilometer wandelen, die lieten zich dan sponsoren’, vertelt een meisje. Op het plein was een stand voor smoothies ingericht en leerlingen én docenten deden mee aan de jerrycan-uitdaging: hoe lang kan je de jerrycan omhooghouden? Eén van de publieksfavorieten was de taart. ‘Wij hadden taart gebakken en die was al binnen tien minuten uitverkocht’, lacht een leerling.

Zo werd het voor de leerlingen een gezellige actiedag waar het uiteindelijk natuurlijk vooral draaide om geld op te halen voor het goede doel. ■

Bekijk de video van de actiedag op [dorcas.nl/gomarus](https://dorcas.nl/gomarus)





# 'Ik zie de ouderen genieten'

**Een van onze medewerkers van Dorcas in Tanzania is Sara. Als maatschappelijk werker in het ouderenprogramma is ze verantwoordelijk voor het contact met de ouderen en het opkomen voor hun rechten.**

## Dagelijks contact

Sara gaat dagelijks bij de ouderen op bezoek. 'Ik kijk hoe het met ze gaat en waar ze tegenaan lopen. Samen proberen we zo goed mogelijk gebruik te maken van de lokale middelen die er zijn, zoals gezondheidsinstellingen en zorgprofessionals.' De hulp heeft een praktische kant: als een granny post krijgt - bijvoorbeeld van een sponsor - helpt Sara met het lezen en beantwoorden. Maar ze doet ook een-op-een coaching over dingen waar de ouderen tegenaan lopen en gaat mee naar het ziekenhuis als een granny ziek is. Als een crisissituatie zich voordoet, is Sara de eerste die de ouderen bellen.

## Beginnen met gebed

De werkdag van Sara begint 's morgens om 8 uur met gebed op kantoor. 'We bidden onder andere voor onze dagelijkse activiteiten, de ouderen, projecten, sponsoren en verbondenheid op kantoor. Maar ook

zaken als de politieke stabiliteit nemen we mee in gebed.' Een groot deel van haar dag is ze vervolgens op pad om granny's te bezoeken en in gesprek te gaan met partners van het project. Met de lokale overheid en belanghebbenden zoals dorpsleiders, bespreekt ze hoe lokaal beschikbare middelen zo kunnen worden ingezet dat de ouderen in de gemeenschap zoveel mogelijk tot hun recht komen. De rest van haar dag is ze op kantoor om te overleggen met collega's, te rapporteren en activiteiten voor te bereiden.

leiders kunnen delen. Ook worden trainingen gegeven over verschillende manieren om inkomsten te genereren. Sara: 'Eén van de trainingen gaat over het houden van kippen. Sommige van de granny's blijken daar heel goed in te zijn en hebben er nu een hele handel in. Met de opbrengst van de kippen kopen ze zaadjes of bijvoorbeeld een geit, zodat ze nog meer bronnen van eten of inkomsten hebben. Sommige ouderen kopen schoolspullen voor hun kleinkinderen. Door deze uitkomsten zie ik de ouderen genieten van wat ze weer kunnen betekenen.' ■

“ **'Sommige ouderen kopen schoolspullen voor hun kleinkinderen'**

## 'Ik zie de ouderen genieten'

Waar de focus vroeger meer lag op dingen uitdelen, ligt de focus nu op het trainen van de ouderen, zodat ze zichzelf beter kunnen redden. Het team organiseert bijeenkomsten waar de ouderen elkaar kunnen ontmoeten en hun ervaringen en uitdagingen met elkaar en lokale

*Maatschappelijk werker Sara*



# Met een glimlach naar de kringloopwinkel in Zierikzee

**Zierikzee, een winkel op het middelste 'eiland' van Zeeland. Een kringloopwinkel waar het aan sfeer en gezelligheid zeker niet ontbreekt en waar de vrijwilligers je een warm hart toedragen. Hoe de winkel ontstaan is, wat er allemaal te vinden is en wie die leuke winkelmedewerkers zijn, dat vertelt vrijwilligster Edith Bin.**



**V**oor het ontstaan van Dorcas Winkel Zierikzee moeten we eerst terug naar de Dorcas-werkgroep uit Zierikzee, die in 2009 is opgericht. Edith was één van de eerste werkgroepleden. Met de groep organiseerde ze verschillende activiteiten om geld op te halen voor Dorcas, bijvoorbeeld een zangavond en een fietstocht. Daarnaast zamelde de werkgroep ook kleding in. Dit werd gesorteerd en ging vervolgens op transport naar landen in Oost-Europa. Later veranderde dit en werd de kleding voor een kleine prijs in Nederland verkocht.

## Van werkgroep naar winkel

De werkgroep begon in een schuur en is later naar het huidige pand verhuisd. Edith vertelt: 'Het was een oud gebouw met hele grote deuren, een soort brandweerkazerne. Hier sorteerden we de kleding en later verkochten we het ook vanuit dit pand.' De werkgroep was nog geen officiële winkel. Hier kwam in 2009 verandering in toen Dorcas graag een kringloopwinkel wilde vestigen in Zierikzee.

Dat de winkel is ontstaan vanuit kleding sorteren, zie je vandaag de dag nog goed terug in de winkel in Zierikzee: het grootste deel van het assortiment bestaat uit kleding. Verder zijn er wel wat andere spullen, zo is er een ruimte met schrijfwaren en dvd's en ontbreken klein huisraad en beddengoed ook niet in het assortiment.

## Leuke sfeer

Naast Edith - die inmiddels al 21 jaar als vrijwilliger bij Dorcas is betrokken - werken er nog 34 andere vrijwilligers in en om Dorcas Winkel Zierikzee. Annette is een van hen. Ze is nieuw en werkt nog maar drie weken in de winkel. 'Er hangt een leuke sfeer en er is leuk contact onder de vrijwilligers.'

Achter de kassa staan Nella en Tineke die enthousiast de klanten helpen. Truus, die oorspronkelijk uit Rotterdam komt, laat wat van haar werkzaamheden in de winkel zien. Zo is ze naast de kassa druk met het sorteren en innemen van spullen. 'Er is altijd wel wat te doen. Er zijn de hele dag door wel klanten in de winkel, het is vaak druk.'

## Groot assortiment

Een van de klanten die in de winkel rondloopt, is heel tevreden met de Dorcas-winkel: 'Ik kom regelmatig in deze kringloopwinkel, omdat hier vaak iets leuks te vinden is. Bovendien is hier een groot assortiment met leuke kleding en spullen.'

**Wilt u ook eens een bezoekje brengen aan Dorcas Winkel Zierikzee? U bent van harte welkom. Kijk voor de adresgegevens en openingstijden van deze en onze andere kringloopwinkels op [dorcas.nl/winkels](https://www.dorcas.nl/winkels)**



# Recept

## Traditionele stoofpot uit Ethiopië

In deze koude wintermaanden staat er bij veel Nederlandse families een stoofpot op tafel. Ook in onze projectlanden kennen ze heerlijke stoofschotels, bijvoorbeeld de Shiro Wat uit Ethiopië. Deze traditionele Ethiopische kikkererwtenstoofpot staat bekend om zijn rijke smaken. Dorcas-medewerker Ahadu uit Ethiopië deelt haar recept graag met u.

### Ingrediënten:

- 75 gram kikkererwtenmeel
- 1 el chilipeper
- 1 tl gehakte gember
- 1 tl zout
- 2 middelgrote uien (gesnipperd)
- 1/3 kopje olijfolie
- 3 teentjes knoflook (geperst)
- 1 el tomatenpuree
- 750 ml water

### Bereidingswijze:

Verhit de olie in een pan en bak de ui, knoflook, tomatenpuree en gember een paar minuten op laag vuur. Klop ondertussen de kikkererwtenmeel langzaam met het water tot een gladde massa en voeg dit vervolgens toe aan de pan. Breng het op laag vuur aan de kook. Serveer de Shiro Wat met rijst of Injera, een pannenkoekachtig brood uit Ethiopië.



## Creatief aan de slag voor Dorcas?

Wist u dat Dorcas een handwerkatelier heeft? Dit is een groep van ruim vijfhonderd vrijwilligers op Facebook die creatief bezig is voor Dorcas. Houdt u er ook van om met uw handen te werken en wilt u het werk van Dorcas steunen? Word dan ook lid van het Dorcas Handwerkatelier en doe mee!

Meer informatie is te vinden op [dorcas.nl/handwerkatelier](https://dorcas.nl/handwerkatelier)

Word ook lid van ons Handwerkatelier!

# Puzzel mee!

Hieronder vindt u vragen over de artikelen in dit magazine. Zoek de vragen op en vul de ontbrekende antwoorden in. Zet de letters uit de vakjes bij het bijhorende cijfer.

Wat is de naam van het project? (pag. 4)

4														13
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

Uit welk Bijbelboek komt de favoriete tekst van Agnes? (pag. 11)

		8			7							
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

In welk land worden Roma-kinderen opgevangen? (pag. 18)

				5								
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

In welke plaats staat deze kringloopwinkel? (pag. 22)

		12								11			
--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--

Waar staat het genoemde depot van Dorcas? (pag. 8)

14												
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Voor welke actie zetten de leerlingen van het Gomarus College zich in? (pag. 20)

												10		
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--

Hoe heet het recept uit Ethiopië? (pag. 23)

						2							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Wat is de naam van deze bekende sponsor? (pag. 14)

									3		6				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--

Hoe heet één van de vrijwilligers die een lintje heeft gekregen? (pag. 12)

9													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Uit welk land komt Cătălina? (pag. 16)

								1					
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

De oplossing: 

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Stuur uw oplossing naar [redactie@dorcas.nl](mailto:redactie@dorcas.nl) en maak kans op een Dorcas-dopper.



# *Geef* voor mensen in nood!

Dorcas komt in actie bij armoede, uitsluiting, rampen en crises. Dat kunnen we alleen met de steun van mensen zoals u. Helpt u mee om naar mensen in nood om te zien? Met een structurele gift draagt u direct bij aan ons werk en zet u zich in voor mensen in nood.

Scan en  
geef direct



[dorcas.nl/geven](https://dorcas.nl/geven)

 Dorcas