



*Drink water,  
geef water!*



# Spelregels

**Wat leuk dat je meedoet met Actie Waterkracht! Van zaterdag 16 maart tot en met vrijdag 22 maart 2024 drinken we alleen maar water. Met het geld dat je bespaart – we gaan uit van 17,50 euro – kun je één persoon toegang tot schoon drinkwater geven.**

In dit boekje vind je elke dag een persoonlijk verhaal van iemand uit onze waterprojecten. Zo krijg je een beter beeld bij de impact van schoon water. Ook kun je elke dag een waterfeitje en een bijbeltekst lezen. Speciaal voor kinderen hebben we dit jaar een bijlage met een kleurplaat en een waterpuzzel.

## Meld je aan

Om mee te doen aan de actie moet je zijn aangemeld. Waarschijnlijk heb je dat al gedaan, want dit boekje krijg je na aanmelding. Lees je het boekje van iemand anders en wil je ook meedoen? Meld je dan nog snel even aan, via [dorcas.nl/waterkracht](https://dorcas.nl/waterkracht).

## Drink een week lang alleen water

Dus geen koffie, thee, sap en fris. Een tip om vast te stellen of het drinken is: Gebruik je een lepel? Dan is het geen drankje en mag je het gewoon nuttigen.

Drink water, geef water!

PS Zaterdag 16 maart is ons eerste waterjournaal. Bekijk het journaal via [dorcas.nl/waterjournaal](https://dorcas.nl/waterjournaal).

## Schoon water is niet zo gewoon...

**De kraan opendraaien en mijn waterfles vullen met fris, schoon water. Een gewoonte die ik elke dag wel een paar keer gedachteloos deed. Tot mijn bezoek aan Ethiopië, afgelopen jaar. Altijd en overal toegang tot schoon water is daar niet zo vanzelfsprekend.**

Ik bezocht een school met zo'n duizend leerlingen, waar tot voor kort geen schoon water was. Ook waren er geen goede toiletten. Kinderen moesten hun behoefte in de bosjes doen en konden hun handen niet wassen.

Jeylan, een leraar van de school, vertelde dat zijn leerlingen vaak ziek waren door het vervuilde water en door de slechte hygiënische omstandigheden op de school. De uitval was groot. Gelukkig bracht het waterproject van Dorcas hier verandering in. Vol enthousiasme namen enkele leerlingen mij mee naar de nieuwe toiletgebou-

wen, één voor de jongens en één voor de meisjes. En ze straalden van trots toen ze voordeden hoe ze hun handen konden wassen met veilig water.

Schoon drinkwater uit de kraan. Mijn bezoek aan Ethiopië doet mij beseffen dat het helemaal niet zo gewoon is... Tegenwoordig als ik mijn flesje vul, gaat dat niet meer zo gedachteloos. Ik ben dankbaar voor het frisse, schone water waar ik dagelijks toegang tot heb.

Die vanzelfsprekende toegang tot schoon drinkwater gun ik veel meer mensen. Fijn dat jij je samen met Dorcas hiervoor wilt inzetten en dat je daarom meedoet aan Actie Waterkracht. Veel succes gewenst!

*Veel succes!*



Rosita van Eerde  
Communicatiemedewerker  
Actie Waterkracht



Vitoria uit Mozambique moest  
**dagelijks vier kilometer lopen voor water**

**De aanleg van het watersysteem zorgde niet alleen voor schoon drinkwater voor de Mozambikaanse Vitoria (29) en haar gezin. Het gaf haar ook meer tijd én het versterkte haar zelfvertrouwen en haar positie in de gemeenschap.**

‘Met mijn man en twee zoons woon ik in de regio Nhamatanda, in het midden van Mozambique. Ik heb geen baan en zorg voor het huishouden en voor onze twee kinderen. Voor water moest ik elke dag twee kilometer heen én twee kilometer terug lopen. Dat was zwaar en kostte veel tijd’, vertelt Vitoria.

Dichtbij haar huis legde Dorcas een nieuw watertappunt aan. Vitoria was nieuwsgierig en stapte af op de medewerkers van Dorcas. Zo raakte ze steeds meer betrokken bij het waterproject. Ze volgde een training over de werking van het systeem en hoe je het goed moest gebruiken.

Deze kennis deelde Vitoria vervolgens weer met de mensen uit haar gemeenschap.

‘Ik ben blij met het schone drinkwater, want nu hoef ik niet meer elke dag zo ver te lopen. Maar ook de training heeft een positieve invloed op mijn leven. Het was goed voor mijn zelfvertrouwen. Door de kennis die ik heb, word ik door de gemeenschap gerespecteerd. Ik voel mij hierdoor waardevol en durf nu ook meer te zeggen tijdens sociale bijeenkomsten in ons dorp.’



#### Wist je dat...

Je bij het doorspoelen van het toilet zes tot acht liter water gebruikt? Per dag is dat ongeveer dertig tot veertig liter.

#### Bijbeltekst

‘Ik strek mijn handen naar U uit, dorstig als droge aarde.’

**Psalm 143: 6**



# De kinderen van Abdul hebben geen diarree meer

**Abdul en zijn gezin wonen in Jemen, in een huis zonder voordeur. Om te kunnen koken moeten ze hout sprokkelen. Er is geen geld voor schoon drinkwater. Maar dankzij een waterfilter komt er verandering in het leven van Abdul en zijn vrouw en kinderen.**

‘We konden ons geen schoon drinkwater veroorloven’, zegt Abdul. De familie moest noodgedwongen gebruik maken van water uit een onveilige bron. ‘Mijn kinderen kregen diarree’, voegt hij er aan toe. Zonder toegang tot schoon water en zonder schoon toilet kan diarree gevaarlijk zijn, vooral voor jonge kinderen en mensen die ondervoed zijn.

Het project van Dorcas brengt verandering in de situatie. ‘We hebben nu een waterfilter; dat maakt ons leven een stuk beter. Ik kan mijn kinderen nu grootbrengen in een schone omgeving; ik kan ze geven wat ze nodig hebben.

Ze hebben geen diarree meer, hun gezondheid is zichtbaar beter.’

Met de financiële steun van het project heeft Abdul gespaard, en er is nu een voordeur in het huis. Ook het kooktoestel op zonne-energie van Dorcas maakt verschil. Verder hebben ze via het project meer geleerd over hygiëne, onder andere over het belang van handen wassen met zeep.

‘Ik ben heel dankbaar voor de verandering in mijn leven’, zegt Abdul. ‘Alles wat ik geleerd heb over gezondheid en het voorkomen van ziektes zal ik delen met de mensen in mijn buurt.’



## Wist je dat...

Als je de kraan uitzet tijdens het tandenpoetsen je tot wel vijftien liter water bespaart?

## Bijbeltekst

‘Dan zullen ze geen honger meer lijden en geen dorst, de zon zal hen niet meer steken, de hitte hen niet bevangen. Want het Lam midden voor de troon zal hen hoeden, hen naar de waterbronnen van het leven brengen. En God zal alle tranen uit hun ogen wissen.’

**Openbaring 7: 16-17**





Ebisa uit Ethiopië:

**'Handen wassen  
beschermt ons  
tegen ziektes'**

**Ebisa (14) moet elke dag twintig minuten lopen voor hij op school is. Dat is meestal geen probleem, want hij is een sportieve jongen die veel van voetballen en hardlopen houdt. Alleen als hij zich niet zo lekker voelt, is het lastig om het hele stuk naar school te lopen...**

Voor Ebisa was dit tot voor kort een steeds terugkerend probleem. Door het gebrek aan schoon drinkwater en goede latrines op school was hij vaak ziek en moest hij noodgedwongen thuisblijven. Hierdoor miste hij veel lessen en begon hij achter te lopen.

'Toen ik voor de eerste keer op school kwam, schrok ik gewoon. Er waren geen goede latrines en er was geen schoon water. Ik had hierdoor vaak last van diarree en andere ziektes. Ook mijn broers en zussen die naar deze school gaan, waren vaak ziek.

Gelukkig is dat nu anders. Dankzij het project van Dorcas zijn er nu

waterfaciliteiten en nieuwe latrines. Het mooie is dat we ook geleerd hebben hoe we de latrines goed schoon kunnen houden en hoe en wanneer we onze handen moeten wassen. Dit helpt allemaal om ons te beschermen tegen ziektes.

Wat ik op school hoorde heb ik gedeeld met mijn familie thuis. Ze waren hier heel blij mee en zorgen nu ook voor een betere hygiëne.

Uiteindelijk hoop ik dat alle ziektes de wereld uitgaan. Hier wil ik ook graag aan meehelpen. Na deze school wil ik daarom verder leren voor dokter.'



#### Wist je dat...

Je tanden en kiezen voor 10 procent, je hersenen voor 75 procent en je botten voor 22 procent uit water bestaan?

#### Bijbeltekst

'Jezus antwoordde: 'Iedereen die dit water drinkt zal weer dorst krijgen, maar wie het water drinkt dat Ik hem geef, zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat Ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft.'

**Johannes 4: 13-14**





## Caroline voert actie voor water in Kenia

**Het dorp waar Caroline (40) woont heeft geen schoon drinkwater. De mensen halen water uit een meer, vijf kilometer verderop. Dat water is niet betrouwbaar. Ook de sanitaire voorzieningen in het dorp laten te wensen over. Caroline onderneemt samen met Dorcas actie om dit te veranderen.**

‘Er moest iets gedaan worden aan het drinkwater, en ook de sanitaire voorzieningen moesten beter’, legt Caroline uit. Besmet water zorgt voor allerlei ziektes, zoals bijvoorbeeld diarree bij jonge kinderen. Ze mobiliseerde mensen in het dorp voor een vreedzame demonstratie bij het waterbedrijf in de regio. Daarmee wilde ze het bedrijf bewegen om ook water te leveren in haar dorp.

Het waterbedrijf nam de oproep serieus. Niet ver van het dorp stond wel een grote watertank, maar er was geen toevoer van water. De watertank is gerestaureerd en weer in werking gesteld; het waterbedrijf levert op vaste tijden schoon water. Ook vier andere dorpen hebben baat bij deze actie: in totaal 2.450 mensen hebben op deze manier toegang gekregen tot schoon drinkwater.

Caroline is gezondheidswerker; ze heeft via het project trainingen gevolgd voor het promoten van gezonde gewoontes. Meer dan zeventig procent van de mensen in haar gemeenschap heeft nu toegang tot betere sanitaire voorzieningen. Vanwege de specifieke aandacht voor mensen in kwetsbare situatie heeft Caroline ook gezorgd voor vier huishoudens die zich het water niet kunnen veroorloven. ‘De huishoudens krijgen via het project zestig liter water per huishouden per dag.’

Caroline is het project dankbaar. ‘De mensen zijn er beter aan toe dankzij de constante toevoer van water. Deze samenwerking is een zegen voor onze gemeenschap.’



### Wist je dat...

Een mens in zijn hele leven gemiddeld 75.000 liter water drinkt?

### Bijbeltekst

‘Gezegend wie op de HEER vertrouwt, wiens toeverlaat de HEER is. Hij is als een boom geplant aan water, zijn wortels reiken tot in de rivier. Hij merkt de komst van de hitte niet op, zijn bladeren blijven altijd groen. Tijden van droogte deren hem niet, steeds weer draagt hij vrucht.’

Jeremia 17: 7-8



Veilig drinkwater, gewoon thuis

## dankzij regenwater en een keramisch filter

**Najam in Jemen moet ver lopen voor schoon drinkwater. Het politieke conflict en de gevechten in het land hebben veel voorzieningen vernield. Het is ook niet altijd zeker of er water zal zijn, én of het wel echt schoon is.**

Het drinkwaterproject van Dorcas zorgt voor watertanks om regenwater op te vangen en te bewaren, en met het keramische waterfilter wordt het water schoongemaakt. Gezinnen kunnen het water gebruiken als drinkwater en als water om mee te koken. 'Het is nu eenvoudig om voor schoon water te zorgen in ons huishouden', zegt Najam.

Het project zorgt ook voor bewustwording op het gebied van schoon water, zeep, en persoonlijke hygiëne. Najam: 'We hoeven ons geen zorgen meer te maken over de kwaliteit van water of over slechte hygiëne. We voelen ons er allemaal een heel stuk beter door.'

Ook het leven van Mona en haar gezin is anders geworden. Haar dochters werden zelfs ziek van besmet water. 'Ik heb alles verkocht om hun behandeling te betalen. Daarna moest ik bedelen om schoon water te kunnen betalen. Gelukkig kregen we toen een waterfilter. Ik ben heel blij dat ik geen water meer hoeft te kopen en dat we schoon drinkwater in huis hebben.'



### Wist je dat...

Een olifant water kan ruiken op een afstand van 4,8 kilometer?

### Bijbeltekst

'Doe recht aan weerlozen en wezen, kom op voor verdrukten en zwakken.'

Psalm 82: 3



# Water Quiz

Hoeveel weet jij van water en de waterprojecten van Dorcas? Stuur de goede antwoorden uiterlijk 22 maart naar [redactie@dorcas.nl](mailto:redactie@dorcas.nl) en maak kans op een Dorcas-dopper!

 1 Hoeveel gezinnen gebruiken de douches en de latrines van het SHINES-project in Ethiopië?

- A. 5 gezinnen
- B. 10 gezinnen
- C. 15 gezinnen
- D. 20 gezinnen

 2 In welke landen heeft Dorcas geen waterproject?

- A. Albanië
- B. Egypte
- C. Kenia
- D. Ethiopië

 3 Hoeveel water spoel je gemiddeld door de wc?

- A. Twee tot vier liter
- B. Vier tot zes liter
- C. Zes tot acht liter
- D. Acht tot tien liter

 4 Wat voor verandering heeft het Dorcas-project gebracht in het leven van Abdul uit Jemen?

- A. Hij heeft een waterfilter gekregen
- B. Hij heeft meer kennis gekregen over hygiëne
- C. Hij heeft kunnen sparen voor een nieuwe voordeur
- D. Alle bovenstaande veranderingen

 5 Wat voor ziektes krijg je van vies water?

- A. Diarree
- B. Longontsteking
- C. Verkoudheid
- D. Schurft

 6 Hoeveel mensen kregen toegang tot schoon drinkwater in het gebied waar Caroline uit Kenia woont?

- A. 1.230 mensen
- B. 1.680 mensen
- C. 2.040 mensen
- D. 2.450 mensen

 7 Hoeveel water drinkt een mens gemiddeld in zijn leven?

- A. 50.000 liter
- B. 75.000 liter
- C. 100.000 liter
- D. 125.000 liter

*Tip: alle antwoorden zijn terug te vinden in dit boekje.*

 8 Wat staat er in spreuken 27: 19

- A. Zoals men ijzer scherpt met ijzer, zo scherpt een mens zijn medemens.
- B. Laat liever het recht stromen als water, en de gerechtigheid als een altijd voortvloeiende beek.
- C. Ik strek mijn handen naar U uit, dorstig als droge aarde. Sela
- D. Doe recht aan weerlozen en wezen, kom op voor verdrukten en zwakken.

 9 In welk land herstelt Dorcas waterputten die verwoest zijn door IS?

- A. Libanon
- B. Jordanië
- C. Irak
- D. Saudi-Arabië

 10 Hoeveel liter water krijgen Irakese huishoudens door het Dorcas-project?

- A. 40 liter water per dag
- B. 50 liter water per dag
- C. 60 liter water per dag
- D. 70 liter water per dag





## Waterproefje Drijven onder water

Een potlood blijft drijven op water, zelfs als je nog maar een klein stompje over hebt. Je kunt het zelf proberen. Maar kan een potlood ook onder water drijven? Probeer het eens uit en ontdek zelf of het kan!

### Wat heb je nodig?

Stompje van een potlood, glazen schaal, drinkglas, water en 10 minuten.

### Stappen:

1. Doe water in de schaal
2. Leg het potloodstompje in de schaal met water.  
**Vraag 1:** Wat denk je dat er gebeurt als je het glas op zijn kop over het potloodstompje in het water duwt?
3. Houd het glas op zijn kop
4. Duw het glas over het potloodstompje in het water
5. Houd het glas even een beetje scheef  
**Vraag 2:** Wat is er gebeurd?  
**Vraag 3:** Hoe denk je dat dit komt?

??

Hoe kun je met een emmer van 5 liter en een emmer van 3 liter precies 4 liter water afmeten?

## Los jij dit watteraadsel op?

Rarara, hoe krijg je een flesje water zo snel mogelijk leeg zonder het leeg te gieten? Het kan heel eenvoudig, maar hoe? Weet je het antwoord niet? Los dan het raadsel op door de onderstaande stappen te volgen.

### Wat heb je nodig?

- Glazen flesje gevuld met water
- Rietje met een knik
- Bekertje of ander opvangbakje

### Hoe werkt het?

- Zet het flesje op tafel.
- Steek het rietje in de fles.

Haal nu zo snel mogelijk al het water uit het flesje, terwijl het flesje op de tafel blijft staan en het water niet in je mond komt. Denk eerst goed na. Wat zou de oplossing kunnen zijn? Heb je iets in gedachten? Probeer het dan gewoon!

Bron: [www.technopilis.be](http://www.technopilis.be)

## Waterpuzzel Wat kun je doen met, in of op water?

U F S L H T J M B E V R I E Z E N W T U  
Q B J S Z L I D Z W E M M E N G P X L K  
Z P D G T L O Z D P G W K H M V D L H K  
B T R D R I N K E N F L E N V O P T U L  
B O R S J G K T B X V W Z A T S F E G Q  
Q O Q P H H N M E M Y I C W Z E I L E N  
A O U O S D N B G Y D B A F K Q G F K Y  
L L S E C G Y E I M U T K Z A G E N L H  
Y P X L D H W T E Y I L K Z W A S S E N  
K O K E N W S N T U K A Y Z P K C S A Z  
P M V N S P R O E I E N D M S P H U S D  
B L U S S E N G N G N L F W Z K O R R N  
Y N B T I I V A W F Z Q G H J O O F H U  
J Y H H S W D K S W D O U C H E N E I R  
E V E R D A M P E N S U U R S L M N D O  
N L L U J E U B A D E N O S P E A P A E  
Q X W E R Y M Q D K R H U R E N K T U I  
Z I N K E N G O I L X I H C L E E I W E  
B E V O C H T I G E N H R R E X N R M N  
D B D R I J V E N J E W Y J N V A R E N

Bron: Water Werkboek van Aarnoud Agricola

Baden  
Begieten  
Bevochtigen  
Bevriezen  
Blussen  
Douchen  
Drinken  
Duiken

Drijven  
Koelen  
Koken  
Roeien  
Schoonmaken  
Spelen  
Spoelen  
Sproeien

Surfen  
Varen  
Verdampen  
Wassen  
Zagen  
Zeilen  
Zinken  
Zwemmen

Oplossing breinbreker: Giet 3 liter water vanuit de grote 5 liter emmer in de kleinere emmer. Giet het water uit de emmer van 3 liter weg. Giet de 2 liters water uit de grote emmer vervolgens over in de emmer van 3 liter. Daarna vul je de emmer van 5 liter opnieuw en giet je 1 liter water ervan in de emmer van 3 liter om deze op te vullen. De grote emmer bevat nu precies 4 liter water!



Oplossing raadsel: Breng je mond aan de flesopening, over de knik van het rietje. Zorg ervoor dat de flesopening goed is afgesloten en blaas krachtig in het flesje. Het water stroomt nu via het rietje in het bekertje. Ziezo!



## Watermop

Een giraf en een muis gaan zwemmen. Ze komen bij het meer en de giraf plonst direct het water in. 'Is het diep?' vraagt de muis. 'Nee, helemaal niet', antwoordt de giraf: 'Ik kan met mijn voeten bij de grond, dus spring er maar in!'







# 'We zijn er allemaal heel blij mee!'

- Buurtbewoners over het toiletgebouw in hun woonwijk



In een woonwijk in de Ethiopische stad Shashemene staat op een heuvel een blauw gebouw. Vijftien families kunnen er douchen en naar de wc. Iets wat niet gebruikelijk is in de stad.

'Voordat het gebouw er stond, was het echt een uitdaging om schoon te zijn', vertelt Atalu, een van de buurtbewoners (de vrouw in de donkerblauwe trui). 'Met vijftien families deelden we een gat in de grond waar we onze behoeftes in deden. En wassen deed je thuis zonder douche.'

Het gebouw werd een jaar geleden door Dorcas Ethiopië gebouwd op een voormalige vuilnisplek en is met een hek afgesloten van de straat. De voor- en achterkant van het gebouw liggen in twee verschillende straten. Het sanitair gebouw heeft twee douche-ruimtes, drie latrines (hurktoiletten)

en speciaal voor de ouderen in de buurt een toilet waar je op kunt zitten.

De faciliteiten worden dagelijks schoongemaakt door de buurtbewoners. 'We hebben schoonmaakdiensten en om de beurten maken we de faciliteiten schoon. Dat hebben we ook geleerd van Dorcas, hoe we het schoon moeten houden', vertelt Atula stralend.

De buurt is blij met het blok. Atula: 'Het is veel gezonder én comfortabeler dan wat we hadden. Ik kan wel zeggen dat we er allemaal heel blij mee en dankbaar voor zijn!'



## Wist je dat...

Water een van de weinige stoffen is die in drie vormen kan verschijnen: ijs, vloeibaar en gas.

## Bijbeltekst

'Wie vrijgevig is voor een arme, leent aan de HEER, die zal hem zijn weldaad vergoeden.'

Spreuken 19: 18





Waterputten voor Haji en Faisal

**'Het water in de bron is niet meer zout'**

**'Het water in ons dorp was te zout om te drinken; we moesten altijd water kopen', vertelt Haji. 'We gingen één of twee keer per dag buiten het dorp water halen, voor onszelf en voor een aantal burens.'**

Haji is met zijn familie weer teruggekeerd naar zijn dorp in de regio Sinjar in Irak. In 2014 moesten ze vluchten voor IS. Na de bevrijding konden ze weer terug, maar het probleem was dat ze geen schoon water hadden.

'Er waren wel waterputten in het dorp, maar die waren niet bruikbaar vanwege het hoge zoutgehalte.' Dorcas heeft nieuwe waterputten aangelegd en watertanks geplaatst. Hierdoor is het water weer veilig om te drinken. Het heeft ook andere families gemotiveerd om weer terug te keren naar ons dorp', aldus Haji. 'We zijn hier erg blij mee.'

Ook dorpsgenoot Faisal is dankbaar. 'We moesten vluchten en hebben meer

dan drie jaar in een vluchtelingenkamp gezeten. Daar waren nauwelijks voorzieningen. Na de bevrijding konden we terug naar ons dorp om ons leven weer op te bouwen.' Faisal legt uit dat er in de regio organisaties waren die daarbij hielpen. 'Maar niet één organisatie kwam naar ons dorp om het waterprobleem op te lossen', zegt hij. 'Gelukkig kwam Dorcas wel naar ons toe.'

Vanaf het begin van het project is Faisal betrokken als vrijwilliger. Samen met andere dorpingen houdt hij toezicht op de distributie van water. 'Voor ons hele dorp is nu schoon en drinkbaar water. Ik hoop dat Dorcas dit project in nog meer dorpen kan opzetten.'



#### Wist je dat...

Een mens maximaal een maand zonder voedsel kan, maar slechts een week zonder water?

#### Bijbeltekst

'Zoals water het gezicht weerspiegelt, zo weerspiegelt het hart de mens.'

**Spreeken 27: 19**



*'Door de aanleg van watertappunten op school en het bouwen van nieuwe latrines is de gezondheid van de kinderen flink verbeterd. Ze zijn nauwelijks nog ziek en het aantal schooluitvallers is drastisch gedaald.'*

*- Leraar Jeylan uit Ethiopië*





## Waterprojecten van Dorcas

Dorcas heeft in meerdere landen in Oost-Afrika en het Midden-Oosten waterprojecten. Op dit kaartje zie je welke landen en lees je bij drie landen wat meer informatie over de lokale projecten in het land.

### Irak

In Irak herstellen we waterputten die zijn verwoest door gevechten met IS. Daardoor kunnen mensen die terugkeren uit vluchtelingenkampen weer een bestaan opbouwen in hun eigen dorp.

### Ethiopië

In dorpen en op scholen in Ethiopië leggen we watersystemen aan zodat er schoon drinkwater en goede sanitaire voorzieningen zijn voor dorpsbewoners en leerlingen.

### Mozambique

In 2023 hebben we 9.000 huishoudens toegang gegeven tot schoon drinkwater. Voor 2024 staan in Mozambique twee grote waterprojecten op de planning. Hiermee willen we 13.000 huishoudens helpen aan schoon drinkwater.

ACTIE  **water  
kracht**

# Waterchallenge

Hoeveel water heb je vandaag gedronken?

Zaterdag



Zondag



Maandag



Dinsdag



Woensdag



Donderdag



Vrijdag







*'Het water dat Ik  
geef, zal in hem een  
bron worden waaruit*

*water*

*opwelt dat eeuwig leven geeft.'*

– Johannes 4: 14



**Dorcas**  
*for those in need*