

Hartslag

Verhalen van verandering

Drink water,
geef water

Schoon drinkwater voor Regina in Mozambique

INHOUD

Hartslag



04



08



12

04

Schoon drinkwater

Regina werkt mee aan een watersysteem in Mozambique.

06

Actie Waterkracht

Drink water, geef water.

07

Een jaar oorlog in Oekraïne

Svitlanka (8) krijgt psychosociale hulp.

08

Albanese Edmira runt succesvolle onderneming

Een inspiratiebron voor velen.

09

Vrouwen in Albanië

Op en Top Vrouw en Dorcas organiseren vrouwenreis.

10

Nieuws

Uit binnen- en buitenland.

12

Opruimen

Dorcas werkt samen met Woningontzuiming Regionaal.

14

Watervoorzieningen in Irak

Herstel en bouw van nieuwe waterbronnen voor teruggekeerde vluchtelingen.

VOORWOORD

Simpele oplossingen zorgen voor grote verbeteringen

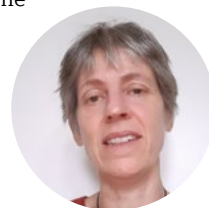
Afgelopen november was ik in Kenia voor een bezoek aan het project water en sanitaire voorzieningen in de regio Siaya in het zuidwesten van het land. In samenwerking met de overheid, een waterbedrijf en een lokale partner van Dorcas werken we daar aan prepaid watermeters voor ruim 100.000 mensen. Via hun mobiele telefoon kunnen mensen geld op een token (een soort pasje) zetten. Met dat pasje kunnen ze water halen. Voor de meest kwetsbare mensen in de gemeenschap is het water gratis beschikbaar.

'Meisjes kunnen vaker wassen en douchen'

Ik ontmoette enthousiaste dorpsgezondheidswerkers die mensen voorlichten over het belang van schoon water, sanitaire voorzieningen en hygiëne. Bijzonder was het om Theresa te ontmoeten. Als vrouwelijke metselaar en kleine ondernemer helpt zij mensen in haar gemeenschap met het verbeteren van hun toilet. Al vanaf 13 euro kan een familie een Satopan kopen en laten installeren. Een Satopan is een soort deksel voor op een open toiletgat in de grond. Het zorgt ervoor dat de gebruikers geen last meer hebben van vliegen of vervelende geuren.

Het valt me op dat juist simpele, betaalbare oplossingen grote verbeteringen opleveren in het leven van een groot aantal mensen. Wat ontzettend mooi om te zien dat we zo samen mogen investeren in ondernemerschap en duurzame verandering!

Ester Mgina
thematisch expert
Water



COLOFON

Jaargang 39, nummer 1

Hartslag is het magazine van Dorcas, waarmee we u willen inspireren met verhalen van verandering. Hartslag is een gratis magazine dat 3 keer per jaar uitkomt.

© Het kopiëren of overnemen van artikelen is toegestaan, mits met bronvermelding.

Hoofredactie: Rosita van Eerde, redactie@dorcas.nl

Redactie: Jettie Vonder Oost, Aniek Ypenga

Concept en vormgeving: BladenMakers, bladenmakers.nl

Drukkerij: De Ideeënfabriek, ideeënfabriek.com

U kunt Dorcas steunen op een manier die bij u past: via een eenmalige of periodieke gift, via het doneren van kleding of spullen of door Dorcas op te nemen in uw testament. Meer weten? Kijk op dorcas.nl/doe-mee.

Dorcas | Postbus 1500, 1300 BM Almere

T: 088 0502800

E: info@dorcas.nl

W: dorcas.nl

IBAN: NL04 RABO 0106 2500 00



Schoon drinkwater in Mozambique

Project Watertime verandert leven Regina



Schoon drinkwater is in Mozambique niet voor iedereen vanzelfsprekend. Door de vele overstromingen is het water vaak zout en van slechte kwaliteit. Dit veroorzaakt ziektes en zorgt voor slechte hygiënische omstandigheden. De 41-jarige Regina was een van de mensen die hier mee te maken had. Door de komst van het project Watertime heeft ze nu toegang tot schoon drinkwater én verdient ze een inkomen voor haar familie.

Regina is getrouwd en moeder van 4 zonen en 2 dochters. Samen met haar familie heeft ze een boerderij in Nhamatanda, een regio aan de kust van Mozambique. In 2019 raast de orkaan Idaï over het land en verwoest veel dorpen en steden, en ook hun boerderij.

Overstromingen

Het gezin verhuist na de orkaan naar een huis in het dorp. Op een stukje grond verbouwen Regina en haar familie mais, bonen en andere groenten. Hiermee proberen ze wat geld te

hebben net als de andere inwoners veel last van gezondheidsproblemen. Schoon drinkwater is er nauwelijks. Het water dat er is, is vaak zout en vervuild en de mensen moeten er ver voor lopen.

Watersysteem

De situatie verandert als Regina hoort van het project *Watertime*, een watersysteem waarbij de inwoners tegen een kleine vergoeding schoon water kunnen kopen. De Mozambikaanse woont een bijeenkomst bij over het project en besluit zich aan te sluiten. Regina vindt het belangrijk dat er voor iedereen toegang tot schoon water komt en ze wil zich daar graag voor inzetten. Ze volgt verschillende trainingen waarin ze allerlei dingen leert over het managen van een bedrijf en over de techniek van het watersysteem.

Na de training wordt Regina lid van het watercomité en komt hierdoor in dienst als werknemer. Haar taak is het beheren van de muntjes voor het watersysteem. Het geld dat ze hiermee verdient is een welkome aanvulling op het inkomen van haar gezin, dat inmiddels is uitgebreid met een schoondochter en 2 kleinkinderen.

Beter leven

Niet alleen Regina en haar familie hebben voordelen van het watersysteem: in het dorp komen nu bijvoorbeeld minder ziektes voor. Dat komt natuurlijk door het schone drinkwater, maar ook door de voorlichting die Regina geeft over het belang van een goede hygiëne. Een ander groot voordeel van het watersysteem is dat de inwoners nu niet meer zo ver hoeven te lopen om water te halen. De kwaliteit van hun leven is flink verbeterd.

'De kwaliteit van leven is flink verbeterd'

verdienen. Dat is niet gemakkelijk, want de oogsten mislukken regelmatig. Hun grond ligt namelijk in een laaggelegen gebied en hier komen veel overstromingen voor. Regina probeert het inkomen aan te vullen door af en toe wat werk als huishoudster te doen.

Gezondheidsproblemen

Het gezin woont in een drukke buurt, dicht bij de plaatselijke markt. De hygiëne is slecht, en er zijn nauwelijks sanitaire voorzieningen. Regina en haar familie

Wat is project Watertime?

Watertime is een watersysteem waarbij met behulp van zonnepanelen en een watermeter continu water wordt opgepompt en gezuiverd. Hierdoor hoeven mensen niet meer zelf het water uit een put op te pompen. Dit is vooral een voordeel voor kwetsbare mensen, zoals ouderen, vrouwen en kinderen. Met behulp van tokens (muntjes) hebben inwoners de hele dag door toegang tot schoon drinkwater. In overleg met de overheid wordt bepaald wat een redelijke prijs voor het water is. Met dit geld worden de kosten voor aanleg, exploitatie en onderhoud gedekt. De meest kwetsbare mensen uit de gemeenschap krijgen gratis toegang tot het water.



Actie Waterkracht

Drink water, geef water

Een kwart van de wereldbevolking heeft geen toegang tot schoon drinkwater. Dorcas komt in actie voor deze mensen en organiseert daarom in de week van 18 tot en met 24 maart 2023 Actie Waterkracht.

Wat houdt de actie in?

Voor slechts 17,50 euro krijgt iemand een leven lang toegang tot schoon drinkwater. Door een week lang alleen maar water te drinken - in plaats van koffie, sap of fris - bespaart u ongeveer 17,50 euro. Doneer dit bedrag (of een veelvoud van 17,50) aan Dorcas en geef zo een of meerdere mensen in onze projectlanden toegang tot schoon drinkwater.

Waar is het geld voor?

Dorcas heeft in verschillende landen water-

projecten, onder andere in Mozambique, Kenia, Zuid-Soedan, Irak, Jemen en Ethiopië. In het verhaal van Regina uit Mozambique (pagina 4 en 5) wordt meer verteld over het project *Water-time*. Op pagina 14 en 15 leest u meer over onze waterprojecten in Irak.

Hoe doet u mee?

De actie Waterkracht start op zaterdag 18 maart en duurt 7 dagen. U kunt zich aanmelden via dorcas.nl/waterkracht. Na aanmelding ontvangt u per e-mail een boekje voor elke dag, waarin u inspirerende verhalen en leuke waterfeitjes leest.

Kijk voor meer informatie over de actie op dorcas.nl/water.

Oekraïense Svitlanka (8) krijgt

psychosociale hulp voor angstgevoelens



Een jaar geleden brak de oorlog in Oekraïne uit. Miljoenen mensen moesten vluchten. Eén van hen is de 8-jarige Svitlanka, die samen met haar ouders naar Oezjhorod in het zuidwesten van Oekraïne vluchtte. Door de onzekere situatie voelt ze zich continu onveilig en lukt het haar niet meer om zich ergens op te concentreren. Via het Dorcas-programma Connect leert ze met haar gevoelens om te gaan.

Svitlanka woont met haar ouders in het oosten van Oekraïne als het conflict met Rusland uitbreekt. Het gezin besluit te vluchten naar een veiliger deel van het land en komt in een opvanglocatie van Dorcas in Oezjhorod terecht.

Svitlanka voelt zich onveilig en boos door de hele situatie. Ze kampt met een gebrek aan concentratie en het lukt haar niet meer om iets af te maken waar ze aan begonnen is. Haar moeder maakt zich grote zorgen.



In de opvanglocatie waar het gezin verblijft, wordt het programma *Connect* gegeven. Kinderen leren hier spelenderwijs over hun gevoelens te praten en krijgen tips en handvatten hoe ze moeten omgaan met hun angstgevoelens. Svitlanka is nieuwsgierig naar het programma en wil wel meedoen. Na een aantal sessies merkt ze dat de tips werken. Svitlanka wil een kaart maken voor haar ouders, om hen te feliciteren met hun trouwdag. Ze begint er enthousiast aan, maar halverwege stopt ze. Het lukt haar niet meer en ze raakt gefrustreerd.

Dan herinnert ze zich de ademhalings- en ontspanningsoefeningen van *Connect*. Ze past de oefeningen toe en merkt dat ze weer kalm wordt. Het lukt haar om de kaart af te maken en aan haar ouders te geven. Blij vertelt ze haar verhaal tijdens de volgende bijeenkomst van *Connect*.

Dorcas in Oekraïne

Sinds het uitbreken van de oorlog is Dorcas betrokken bij het geven van (nood)hulp aan de Oekraïners. We delen voedsel en dekens uit, geven cashgeld, zorgen voor opvanglocaties en bieden psychosociale hulp. Voor het geven van psychosociale hulp ontwikkelden we een nieuw programma, *Connect*. Dorcas-medewerkers Astrid, Eduard en Olga vertellen op onze website meer over *Connect* en over de noodzaak van psychosociale hulp aan getroffen Oekraïners.

Lees het interview op dorcas.nl/connect.

Een inspiratiebron voor velen

Albanese Edmira runt succesvolle onderneming

De Albanese Edmira (53) is een bron van inspiratie voor andere vrouwen in haar gemeenschap. Door te blijven geloven in een betere toekomst én door hard te werken heeft Edmira van haar boerderij een aantrekkelijke en bloeiende *bed and breakfast* gemaakt en verdient ze voldoende om haar gezin te onderhouden.



Ga mee op reis naar Albanië

Wil jij vrouwen zoals Edmira ontmoeten? Ontdekken hoe zij leven en hoe zij omgaan met de problemen waarmee ze dagelijks te maken hebben? Ga dan dit najaar mee op onze vrouwenreis naar Albanië.

De vrouwenreis is een initiatief van Dorcas en liedjescabaret Op en Top Vrouw. Tijdens de 7-daagse reis bezoek je onze projecten die speciaal gericht zijn op vrouwen en maak je kennis met het leven van Albanese vrouwen. Centraal staat het ontmoeten van andere vrouwen, uit zowel Nederland als Albanië. Naast het bezoeken van de projecten is er ook ruimte voor ontspanning en bezinning en is er de mogelijkheid om het land te verkennen.

Op en Top Vrouw gebruikt de reis als een inspiratiebron voor hun najaarstour. In hun shows staan vrouwen met al hun problemen, bijzonderheden en eigenaardigheden centraal. Naast lachen, gieren en brullen zijn er ook serieuze thema's die besproken worden, zoals armoede en onrecht.

Christien van Op en Top Vrouw is eerder met Dorcas op reis geweest. Die ervaring was voor haar erg waardevol. 'Je krijgt een uniek inkijkje in het leven van vrouwen uit een andere cultuur. Dat is enorm inspirerend. Door je aanwezigheid, bemoediging en de gesprekken kun je ook iets betekenen voor de ander.'

Kijk voor meer informatie op dorcas.nl/vrouwenreis.

Edmira is getrouwd met Demush en moeder van 3 kinderen. Het gezin woont op een boerderij in de regio Tropoja. Ze willen hun boerderij graag uitbreiden, zodat ze een beter inkomen krijgen. Via een project van Dorcas ontvangen ze onder

'God voorziet in wat wij nodig hebben'

andere zaden. Het lukt Edmira en haar man om de boerderij te laten groeien en om uiteindelijk meer inkomsten te genereren.

Meer toeristen

Het gezin is niet alleen afhankelijk van de inkomsten uit de boerderij, want Demush werkt ook als gids. Hij begeleidt toeristen op wandelingen in de omliggende bergen. Edmira ziet dat er steeds meer toeristen naar hun regio komen. Samen met haar gezin besluit ze een *bed and breakfast* te beginnen in hun boerderij.

De Albanese hoort van het project *Enterprising People en Communities* van Dorcas en klopt daar aan voor een lening.

Edmira doet ook mee aan de beroepstraining. Ze leert onder meer een bedrijfsplan te maken en hoe ze haar bedrijf moet runnen. Door haar sterke wil, positieve instelling en haar enorme toewijding lukt het Edmira om haar plannen te verwezenlijken.

De bed and breakfast draait inmiddels goed en het gezin verdient hierdoor voldoende om van te leven. Demush werkt nog steeds als gids en helpt daarnaast ook mee in de *bed and breakfast*. Met zijn paard en wagen zorgt hij voor het vervoer van de gasten en hun bagage.

Inspiratie

Edmira is een bron van inspiratie voor andere vrouwen uit haar gemeenschap die graag een eigen bedrijf willen starten. Ze steunt de vrouwen bij hun plannen, luistert naar hen en geeft praktische adviezen. De Albanese is dankbaar voor de kans die zij en haar familie hebben gekregen. 'Dankzij ons harde werken hebben we ons bedrijf kunnen opbouwen. Maar ook dankzij God die altijd voorziet in wat wij nodig hebben.'



Noodhulp aan Syrië na aardbevingen

Ruim een maand geleden werden we opgeschrikt door de verschrikkelijke aardbevingen in Syrië en Turkije. Door onze lokale aanwezigheid in Syrië konden we snel in actie komen. Voor onze medewerkers een moeilijke taak, omdat ze ook zelf geraakt zijn door de ramp en

omdat ons kantoor zwaar beschadigd is. We hebben onder andere maaltijden uitgedeeld, medische zorg verleend en psychosociale hulp geboden. We zijn dankbaar dat zo veel mensen ons hebben gesteund tijdens deze noodhulpactie. In totaal hebben we meer dan

1 miljoen euro opgehaald. Hartelijk dank voor uw bijdrage in tijd, geld of gebed. We verwachten dat onze hulp nog lang nodig zijn in Syrië. Via dorcas.nl/syrie houden we u op de hoogte van ons werk in Syrië de komende tijd.



Sponsor een kind of granny

Voor slechts 28 euro per maand sponsort u al een kind of granny via Dorcas. U ontvangt een inspirerende sponsorbox over de persoon en het land waar hij of zij vandaan komt. Daarnaast sturen we jaarlijks een update over uw granny of kind. Dorcas heeft sponsorprojecten in Tanzania, Ethiopië, Egypte, Kenia, Moldavië en Oekraïne.

Kijk voor meer informatie op dorcas.nl/sponsoring.

Op zoek naar meer dan alleen een baan?

Kom op 23 maart langs bij Dorcas! Van 18.30 - 21.00 uur is het kantoor in Almere geopend voor iedereen die op zoek is naar een betekenisvolle werkplek. Of u nu geïnteresseerd bent in communicatie, fondsenwerving, ontwikkelingswerk of een ander vakgebied: bij Dorcas hebben we veel mogelijkheden. Tijdens onze avond vertellen we graag alles over ons werk en de vacatures die we op dit moment hebben. Er is er volop ruimte om vragen te stellen en uw CV achter te laten. Aanmelden voor deze avond kan op dorcas.nl/nieuwebaan. We kijken ernaar uit om zoveel mogelijk nieuwe collega's te ontmoeten!

Meedenken over Hartslag?

Leuk dat u ons magazine Hartslag leest! Wij zijn erg benieuwd naar uw mening over ons blad en daarom houden wij een lezer-sonderzoek. We horen graag wat u van het uiterlijk en de inhoud van Hartslag vindt en hoe we het eventueel kunnen verbeteren. Wilt u meedenken? Ga dan naar dorcas.nl/hartslag-onderzoek en doe mee. Alvast heel erg bedankt!



Een kijkje achter de schermen...

Jochem Duinhof (politiek adviseur)

De rechten van buitengesloten mensen uit Oost-Europa, Oost-Afrika en het Midden-Oosten op de politieke kaart in Den Haag krijgen. Dat is kortgezegd de taak van politiek adviseur Jochem Duinhof bij Dorcas. Jochem zet zich met name in voor de belangen van ouderen, een groep waar in de ontwikkelingssector en politiek nog maar weinig aandacht voor is. Wat doet een politiek adviseur precies, en waarom die nadruk op ouderen?

‘Ouderen zijn een belangrijke groep waar Dorcas zich al decennialang voor inzet. Bij het lezen van de beleidsstukken van de overheid valt echter steevast op dat deze groep bijna nergens wordt genoemd. Dat rijmt helaas met onze ervaringen uit de praktijk: er is maar weinig aandacht voor ouderen binnen onze sector. Het is mijn werk om ervoor te zorgen dat er ook aandacht voor ouderen in nood komt’, legt Jochem uit.

Een voorbeeld van een onderwerp waar Jochem zich het afgelopen jaar hard voor heeft gemaakt is noodhulp aan ouderen in een crisissituatie. Ouderen blijken een vergeten groep te zijn bij het verlenen van noodhulp, zoals momenteel in Oekraïne. Door de input van Dorcas is er een motie aangenomen waarin onder andere staat dat er meer aandacht voor ouderen moet komen bij noodhulp.

Op dit moment ligt de focus van Jochem op ouderen, maar dat zal in de toekomst waarschijnlijk veranderen. ‘Bij Dorcas zetten we ons in voor meer doelgroepen dan alleen ouderen. Denk bijvoorbeeld aan jongeren en mensen met een beperking. We moeten altijd met een brede blik blijven kijken en pleiten voor de rechten van degenen die dat het hardst nodig hebben.’

Lees het uitgebreide interview met Jochem op dorcas.nl/politiekadviseur.

'Belangrijk dat spullen goede bestemming krijgen'

Woningontruiming Regionaal werkt
samen met Dorcas

Per jaar laten gemiddeld tien mensen hun inboedel na aan Dorcas. Daar zijn losse schenkingen aan de kringloopwinkels niet bijgerekend. Als een Dorcas-winkel in de buurt is, zijn er vaak vrijwilligers van de winkel bereid om het huis leeg te halen. Is dat niet het geval, dan werkt Dorcas samen met Woningontruiming Regionaal, een organisatie die – de naam zegt het al – woningen duurzaam ontruimt. Voor Dorcas tegen kostprij.

Woningontruiming Regionaal werd zestien jaar geleden opgericht door Carry van Swieten. Toen een oudoom van haar overleed, kwam Carry erachter dat er eigenlijk geen bedrijven waren die woningen ontruimden en rekening hielden met de emotionele band die mensen met (delen van) een inboedel kunnen hebben. Zo werd het logeerbed waar Carry vroeger regelmatig op had gelogeed zo van driehoog naar beneden gegooid. En dus begon Carry Woningontruiming Regionaal, een organisatie die bekend zou moeten worden om de voorzichtigheid waarmee ze met inboedel omgaat.

Eerlijk

‘Wij zijn de grootste en beste woningontruimer in Nederland’, vertelt Robbert van Swieten, zoon van Carry en Hans van Swieten. Hij is van plan om binnen één tot drie jaar het stokje van zijn ouders over te nemen, als CEO van Woningontruiming Regionaal. Het bedrijf ontruimt gemiddeld dertig woningen per

week. Robbert: ‘Er zijn veel cowboys in het vak die met weinig respect met de nagelaten spullen omgaan. Maar ik durf mijn handen voor onze regiomanagers in het vuur te steken: alles van waarde, denk dan aan juwelen en geld, zullen ze

‘Beiden doen we wat goed is voor een ander’

altijd aan de rechtmatige eigenaar teruggeven. Dit is een kernwaarde binnen onze organisatie waarvoor we iedere dag keihard ons best doen.’

Duurzaam

Ook duurzaamheid heeft het bedrijf hoog in het vaandel. 93 procent van de ontruimde spullen wordt inmiddels door Woningontruiming Regionaal gerecycled. In het desbetreffende huis wordt

de inboedel gesorteerd. Etenswaren en spullen die niemand wil hebben, zoals oude en vervuilde tapijten, worden daar al weggegooid. Kleding wordt in zakken gedaan, gereedschap wordt bij gereedschap gelegd, ijzer bij ijzer, enzovoort. Robbert: ‘We vinden het belangrijk dat de spullen een goede bestemming krijgen en dat er zo min mogelijk wordt weggegooid.’

De spullen worden naar de sorteerhal van het bedrijf gebracht, waar medewerkers met afstand tot de arbeidsmarkt de inboedel nog verder sorteren. Artikelen die veel waard zijn laat Woningontruiming Regionaal veilen voor de klant, de overige inboedel wordt zorgvuldig gesorteerd en doorgegeven aan verscheidene sociaal-maatschappelijke organisaties.

Sinds juli 2022 werkt het bedrijf samen met Dorcas. Robbert: ‘Als er iets is nagelaten en Dorcas heeft ons nodig, krijg ik een belletje en kijk ik welke regiomanager in dat gebied werkzaam is.’ De desbetreffende regiomanager pakt het dan verder op. ‘We halen financieel gezien niets uit zo’n ontruiming voor Dorcas, maar beiden doen we wat goed

is voor een ander. Daarin hebben we elkaar gevonden en daarom maken we voor Dorcas een uitzondering wat betreft de kosten.’



Nalaten aan Dorcas

Behalve dat u tijdens uw leven giften aan Dorcas kunt geven, kunt u Dorcas ook in uw testament opnemen. Kijk op dorcass.nl/nalaten voor meer informatie.

Schoon drinkwater in Irak

Families kunnen veilig terugkeren na de oorlog

Na het uitbreken van het conflict met IS in 2014 zijn veel Irakezen op de vlucht geslagen. Nu de situatie weer veilig is, willen mensen weer terug naar huis. Daar treffen ze vaak een compleet verwoest dorp aan, waar geen schoon drinkwater meer is. Dorcas herstelt de oude waterbronnen, legt nieuwe bronnen aan en verbetert het waternetwerk. Hierdoor is er weer schoon drinkwater en kunnen Irakese families weer terugkeren naar huis.

Marwa (10)

Marwa woonde jarenlang in een vluchtelingenkamp. Toen ze terugkeerde naar haar dorp bleek er geen schoon water meer te zijn.

‘Ik ben geboren in Zorava, een dorp in het noordwesten van Irak. In 2014 moesten mijn familie en ik vluchten voor IS, omdat we jezidi’s zijn. Na 5 jaar kwamen we eindelijk weer in ons dorp terug. Alles was verwoest en er was geen schoon water meer. Mijn familie en ik dronken het vervuilde water, omdat we niet wisten hoe we het moesten zuiveren. We werden er ziek van en kregen zelfs last van onze nieren. Gelukkig werd ons dorp onderdeel van een project van Dorcas en Nadia’s

Initiative en daardoor kregen we weer schoon water. En nu hebben we elke dag veilig water.

We zijn dus ook niet meer ziek! Doordat er nu schoon water is, hebben inmiddels ook andere families besloten om naar het dorp terug te keren.’



Hazem (39)

De 39-jarige Hazem is een van de leiders in zijn dorp Zikdkhan. Doordat ze vervuild water moesten drinken werden veel dorpsgenoten ziek. Dankzij de waterfilters is er nu schoon water en zijn de inwoners gezonder.



‘De afgelopen jaren heb ik samen met mijn dorpsgenoten in vluchtelingenkampen doorgebracht, omdat we moesten vluchten voor IS. Toen de situatie veiliger werd, gingen we met 25 families terug naar ons dorp in de regio Sinjar in Irak.

Bij terugkomst bleek er geen drinkbaar water meer te zijn. IS had de enige bron met schoon water vernietigd. We waren aangewezen op het gebruik van vervuild water, ook om van te drinken. Hierdoor werden veel mensen ziek. Vooral kinderen en ouderen werden getroffen door de slechte hygiënische omstandigheden in ons dorp.

Dat veranderde toen Dorcas samen met enkele partnerorganisaties zorgde voor waterfilters. Hierdoor kregen we weer veilig en schoon water om te drinken, te koken en om te gebruiken voor andere zaken. Zodra we de filters gingen gebruiken, merkten we dat er steeds minder mensen ziek waren.’

Layla (42)

De 42-jarige Layla uit Irak heeft na de verwoestingen van IS weer toegang tot schoon water dankzij het waterproject van Dorcas en onze partner Nadia’s Initiative.

‘Ik ben Layla en kom uit Dogre, een dorp in het noordwesten van Irak. In 2014 ben ik met mijn familie op de vlucht geslagen voor het geweld van IS. We trokken naar de bergen en daar woonden we op een plek die eigenlijk voor dieren was bedoeld. Het was er smerig en hierdoor waren we vaak ziek. Toen het weer veilig was in Dogre wilden

we graag terug naar huis. In een groot deel van ons dorp bleek echter geen schoon water meer te zijn. Gelukkig kregen we via het project van Dorcas en Nadia’s Initiative een nieuwe waterbron. Via dit project leerde ik ook veel over het belang van schoon water en een goede hygiëne. Ik hoop dat er geld komt voor meer van zulke projecten. Als andere dorpen ook weer schoon water krijgen, kunnen meer families ook terugkeren naar hun huis.’





Geef voor schoon drinkwater

Voor slechts € 17,50 heeft iemand een leven lang toegang tot schoon drinkwater.

Een kwart van de wereldbevolking, ongeveer 2 miljard mensen, heeft geen toegang tot schoon drinkwater. Het drinken van vervuild water leidt vaak tot ziektes zoals diarree, cholera, difterie

en tyfus. Dorcas wil dat iedereen toegang heeft tot schoon drinkwater en helpt daarom bij het aanleggen van watersystemen. Steun ons werk en geef voor schoon drinkwater!