

Hartslag

Verhalen van verandering

Granny Rozalia uit Oekraïne

**'Mijn grootste
wens is vrede'**

INHOUDE

Hartslag



04 **Kerst vieren met familie**
Granny Rozalia wenst dat het vrede wordt in Oekraïne.

06 **Kunst én kitsch**
Geslaagde taxatiedag in Genemuiden.

08 **Ik wens jou vrede**
Stuur een bemoediging.

09 **'Goed voor mijzelf én voor een ander'**
Janneke over haar vrijwilligerswerk in Dorcas Winkel Winsum.

10 **Nieuws**
Uit binnen- en buitenland.

12 **2 jaar na corona**
Hoe was de coronaperiode voor Dorcas en wat heeft die veranderd?

14 **Ouderen zonder goede opleiding**
Dorcas-medewerker Joseph over sponsorprogramma in Tanzania.

COLOFON

Jaargang 38, nummer 3.

Hartslag is het magazine van Dorcas, waarmee we u willen inspireren met verhalen van verandering. Hartslag is een gratis magazine dat 3 keer per jaar uitkomt.

© Het kopiëren of overnemen van artikelen is toegestaan, mits met bronvermelding.

Hoofdredactie: Rosita van Eerde, redactie@dorcas.nl.

Redactie: Jettie Vonder Oost, Gerdien Karssen

Concept en vormgeving: BladenMakers, bladenmakers.nl

Drukkerij: Pieters Media, pietersmedia.nl.

For those in need!

Dorcas investeert in duurzame verandering in het leven van mensen die achtergesteld worden. Bij armoede, uitsluiting en crisis creëren we mogelijkheden voor hen om tot bloei te komen. Zo volgen we Jezus Christus.

U kunt Dorcas steunen op een manier die bij u past: via een eenmalige of periodieke gift, via het doneren van kleding of spullen of door Dorcas op te nemen in uw testament. Meer weten? Kijk op dorcas.nl/doe-mee.

Dorcas

Postbus 1500, 1300 BM Almere

T. 088 0502800

E. info@dorcas.nl

W. dorcas.nl

IBAN: NL04 RABO 0106 2500 00



VOORWOORD

Echte vrede!

'Ik heb het afgelopen jaar 2 keer een periode van 6 weken mogen werken in Roemenië en Moldavië, ter ondersteuning van de noodhulpprojecten voor Oekraïners. Vragen die bij veel mensen leefden waren: hoelang zal dit nog gaan duren?, wanneer zal de situatie weer 'normaal' zijn en is er weer vrede? Maar wat is vrede eigenlijk? En wie bepaalt dat?

Het was een bijzondere ervaring om nauw samen te werken met de lokale medewerkers. We spraken vaak over het feit dat ik uit Nederland kwam. Ik kom tenslotte uit een 'veilig land'. Zouden alle Nederlanders ook echte vrede kennen? En kun je midden in een conflictzone leven en toch vrede ervaren?

Tijdens mijn ontmoeting met de Oekraïense Olga viel me op dat haar ogen straalden. Dat ze vol energie was, terwijl ze toch ook alles had moeten achterlaten. Nu was ze in een gemeenschapscentrum in Roemenië aan het werk. Ze wilde haar talent inzetten door maaltijden te koken en te helpen met wat er gebeuren moest; voor anderen die, net als zij, gevlucht waren. Voor mij is Olga een bewijs dat je vrede kunt ervaren, zelfs als je omstandigheden niet vredig zijn.

Dat kan volgens mij alleen door de bron van vrede, Jezus.

Het was indrukwekkend om te zien hoe lokale partnerorganisaties zich dag en nacht inzetten om mensen liefde te geven, ze laten weten dat ze gezien worden. Deze mensen zijn dan wel naar een 'veilig land' gevlucht, maar pas wanneer ze zich niet meer angstig voelen

'Je kunt vrede ervaren, zelfs als je omstandigheden niet vredig zijn'

en kunnen omgaan met hun verdriet; pas dan zullen ze echte vrede ervaren.

Ik wens dat we in 2023 allemaal de echte vrede ontdekken en dit uitdelen aan de ander, dichtbij of ver weg.'

Astrid Klomp
Thematisch expert
Noodhulp



'Mijn grootste wens is vrede'

Kan granny Rozalia kerst weer met haar familie vieren?

Haar familie is vanwege de oorlog gevlucht naar het buitenland. Haar man is enkele jaren geleden overleden. De 85-jarige granny Rozalia uit Oekraïne is alleen achtergebleven. Toch kijkt ze hoopvol naar de toekomst. Het is haar wens dat het weer vrede wordt in Oekraïne zodat ze – net als vorig jaar – samen met haar familie kerst kan vieren.

De koude wintermaanden zijn aangebroken. Granny Rozalia maakt zich zorgen of ze de rekeningen wel kan betalen. In huis heeft ze een oud verwarmingssysteem, waardoor ze meer gas gebruikt dan nodig. Daarnaast heeft ze verschillende gezondheidsproblemen. Hierdoor gaat een groot deel van haar kleine pensioen op aan het kopen van medicijnen. 'Ik maak me zorgen over hoe het allemaal moet, maar ik vertrouw op God dat het uiteindelijk wel goed zal komen.'

Kussens maken

Via het Dorcas-project *Adopt a granny* wordt Rozalia ondersteund in haar levensonderhoud. Ze ontvangt voedsel en medicijnen. Daarnaast vult ze zelf

'Ik maak me zorgen, maar vertrouw op God'

haar inkomen aan door het maken en verkopen van textielproducten in haar naaiatelier. Zo maakt ze bijvoorbeeld kussens van oude kleding en restjes stof.

Gevlucht naar Hongarije

De oorlog in Oekraïne is de 2^e oorlog die de 85-jarige granny Rozalia meemaakt in haar leven. In de huidige oorlog moet ze het echter doen zonder haar familie. Haar zoons zijn een paar jaar geleden voor werk verhuisd naar Hongarije. Na het uitbreken van de oorlog zijn ook haar kleinkinderen naar het buitenland gevlucht. Haar familie kan voorlopig niet terugkeren vanwege de dienstplicht.

Versierde boom

Vorig jaar vierde Rozalia nog vredig kerst met haar familie. Haar ogen beginnen te stralen als ze hieraan terugdenkt. Een van de hoogtepunten was het versieren van een grote boom, samen met haar kinderen en kleinkinderen. Dit jaar viert ze kerst zonder boom en zoals het nu lijkt ook zonder haar familie. 'Ik ben al oud en heb waarschijnlijk niet veel jaren meer te leven. Ik zou graag mijn familie nog ontmoeten en samen kerst vieren. Daarom is het mijn grote wens dat het weer vrede wordt.'



Tussen kunst en kitsch

Taxatiedag in Genemuiden groot succes

Een schilderij dat al jaren op zolder ligt en ineens honderden euro's waard blijkt te zijn. Dat overkwam een van de gelukkige bezoekers van de Dorcas Taxatiedag in Genemuiden. Naast enkele waardevolle spullen kwam er tijdens de taxatiedag vooral veel kitsch op tafel.

In het kader van de Nationale Kringloopdag organiseerde Dorcas Winkel Genemuiden een taxatiedag. 'Op zo'n dag willen we graag wat extra reuring in de winkel. Een taxatiedag leek ons wel een goed idee', vertelt secretaris Marja Vermaning.

Al vóór de opening om 10 uur staan de eerste mensen in de rij. Aan een grote stamtafel achter in de winkel zitten 2 taxateurs van veilinghuis *Onder de Boompjes* uit Leiden. Op tafel liggen enkele naslagwerken en vergrootglazen. De setting doet een beetje denken aan het televisieprogramma *Tussen kunst en kitsch*.

Laagdrempelig

Voor taxateur Neeltje van Aardenne is het de 2^e keer dat ze meewerkt aan een taxatiedag van Dorcas. 'De eerste keer had ik eigenlijk geen idee wat ik kon

'Op zo'n dag willen we graag wat extra reuring in de winkel'

verwachten. Het was een groot succes. Veel mensen hebben van alles op zolder liggen en doen er niets mee. Ze vinden

het vaak wel leuk om te weten wat iets eigenlijk waard is. En een taxatiedag in zo'n setting is erg laagdrempelig. De stap om te komen is veel minder groot dan die naar een veilinghuis.'

Rond het middaguur zit familie Kijk in de Vegte aan tafel. Ze hebben 2 schilderijen bij zich. De schilderijen bestaan uit tegeltjes en laten een klassiek Hollands landschap zien. Net zoals zo veel voorwerpen die vandaag gebracht worden, lag ook dit al jaren op zolder.

Huis gekocht

'Maar er zit wel een bijzonder verhaal aan vast, hoor', lacht meneer Kijk in de Vegte. 'Ik heb 12 jaar geleden een huis gekocht en ik had tegen de vorige eigenaar gezegd dat hij alles mocht laten staan wat hij niet meer wilde gebruiken. Deze schilderijen liet hij aan de muur hangen.' Kijk in de Vegte besloot de schilderijen voor 50 euro per stuk op Marktplaats

te zetten. Er werd echter al snel meer geboden. 'Daar schrokken we van en toen hebben we ze er maar weer afgehaald. Het was de bedoeling om ze te laten taxeren, maar uiteindelijk zijn ze toch op zolder beland. Taxeren is veel gedoe en voor ons ver reizen. Dus toen we hoorden dat hier in het dorp een taxatiedag werd gehouden, hebben we ze van zolder gehaald.'

Waardevolle schilderijen

Taxateur Gijs Essink is erg onder de indruk van de schilderijen. 'Het zijn werken van de Nederlandse schilder Mijndert. Hij heeft niet zo veel van zulk soort werken gemaakt. Ik schat in dat een verzamelaar hier echt wel wat voor wil geven.' De schilderijen worden getaxeerd op een waarde van zo'n 300 tot 400 euro per stuk. De familie Kijk in de Vegte is blij met de taxatie en besluit het schilderij door het veilinghuis te laten veilen. 'We willen het niet zelf aan de muur te hangen, dus dan is dit de makkelijkste manier.'

Sieraden voor klederdracht

Even later schuift het echtpaar Ten Klooster uit Hasselt aan. Ze hebben een schaalte en klederdrachtsieraden meegenomen en zijn benieuwd of de spullen ook waarde hebben. Het schaalte blijkt al snel te vallen in de categorie 'kitsch'. Voor de hanger en de broche heeft de

'Het meest waardevolle blijkt een bloedkoralen halsketting te zijn'

taxateur iets meer tijd nodig. 'Ze zijn gemaakt van grit. Dat werd gebruikt als mensen in de rouw waren. Deze zijn alleen niet van kostbaar materiaal gemaakt en helaas zijn ze ook niet meer compleet. De waarde is dan ook maar enkele tientjes.'

Bloedkoralen halsketting

Aan het einde van de dag zijn in totaal bijna 80 artikelen getaxeerd, waaronder veel schilderijen, sieraden, bijbelsloten, geurflesjes en vazen. Het meest waardevolle blijkt een bloedkoralen halsketting te zijn. De taxateurs schatten de waarde hiervan op ongeveer 2.000 euro. Enkele artikelen worden door de taxateurs meegenomen voor de veiling.

Schenken in natura

Naast het schenken van tijd en geld is het ook mogelijk om te schenken in natura. Dit kan door goederen in te leveren bij een van de Dorcas-winkels in Nederland. Hebt u iets waardevols? Neem dan contact op met Martin Liefhebber. Hij laat het voorwerp taxeren door een erkende taxateur en biedt het eventueel aan op de veiling.

Lees meer op dorcas.nl/schenken.

Ik wens jou vrede

Een bemoediging voor iedereen in Nederland

Het lijkt wel alsof de wereld op z'n kop staat. De verschrikkelijke oorlog in Oekraïne houdt ons al maanden bezig. We zouden daardoor bijna vergeten dat er nog veel meer leed in de wereld is. En ook dichtbij is er nood. Veel mensen maken zich zorgen over de crisissen die elkaar in rap tempo opvolgen en over de alsmaar stijgende prijzen.

Meer dan ooit kijken we daarom uit naar kerst: het feest waarbij we vieren dat onze Vredevorst voor ons allemaal naar de aarde is gekomen. Vrede, dat is veel meer dan alleen maar 'geen oorlog'. Vrede betekent ook rust.

In moeilijke situaties, zoals bij ziekte, oorlog, verdriet of geldzorgen voelen mensen vaak geen vrede, maar juist veel onrust. Dat geldt voor de mensen in Nederland, maar ook voor de deelnemers in onze projecten in Oost-Europa, Oost-Afrika en het Midden-Oosten.

Met ons werk dragen we bij aan een verandering in het leven van mensen in nood. Hun levensomstandigheden

worden verbeterd en mensen ervaren weer vrede en rust in hun hart. Denk bijvoorbeeld aan het verhaal van granny Rozalia* uit Oekraïne. Door onze steun hoeft ze zich niet af te vragen of ze wel voldoende eten heeft.

We leven in een tijd waarin vrede ver weg lijkt. Het is daarom belangrijk om een ander aandacht te geven en hem of haar vrede en rust toe te wensen. Dat kan heel eenvoudig door een bemoedigend woord, door een arm om iemand heen te slaan of door het sturen van een kaartje. Wie wens jij vrede toe?

*Het verhaal van granny Rozalia staat op pagina 4 en 5.

De christelijke zangeres Delise schreef een lied over 'Ik wens jou vrede'. Beluister het lied via dorcas.nl/liedvanvrede.



Vrijwilliger Janneke:

'Dit werk is niet alleen goed voor een ander, maar ook voor mijzelf'

Na een burn-out besloot Janneke Rietema als vrijwilliger aan de slag te gaan bij Dorcas Winkel Winsum. Hierdoor kreeg ze meer structuur en plezier in haar leven. 'Met het vrijwilligerswerk doe ik iets goeds voor een ander, en tegelijkertijd was het ook erg goed voor mijzelf.'

Janneke werkt tot 2018 in het onderwijs en volgt daarnaast ook nog een studie. Dit wordt haar te veel en met een burn-out belandt ze ziek thuis. Na verloop van tijd wil ze toch wel weer iets gaan doen. 'Mijn tante werkte in een Dorcas-winkel en dat leek mij ook wel wat. In de winkel hoef ik geen lange dagen te maken en als ik moe word, kan ik gewoon even gaan zitten. Voor mij was de winkel een veilige plek waar ik voorzichtig weer kon beginnen', vertelt Janneke.

Iedereen heeft een verhaal

In eerste instantie gaat Janneke 2 ochtenden naar de winkel, later wordt dat uitgebreid naar meer dagdelen. De sfeer in de winkel vindt Janneke erg prettig en ze voelt zich er al snel thuis. 'De meeste vrijwilligers zijn al wat ouder, ze vonden het fijn dat er een jonger iemand bij kwam. Ik merkte al snel tijdens de gesprekken dat ik niet de enige was met een verhaal. Iedereen heeft wel iets

meegemaakt in zijn leven. Het is mooi dat we dat met elkaar kunnen delen.'

Het hart op de goede plaats

Het vrijwilligerswerk doet Janneke niet alleen voor zichzelf, maar ook voor een ander. 'De opbrengst van alles wat we verkopen is bestemd voor mensen in nood. En als we iets soms niet kunnen

'Voor mij was de winkel een veilige plek waar ik voorzichtig weer kon beginnen'

verkopen, dan proberen we er op een andere manier iets goeds mee te doen.' Het goede willen doen typeert ook de andere vrijwilligers. 'Iedereen die hier werkt doet het voor een ander. Het zijn



allemaal mensen die het hart op de goede plaats hebben.'

Eerste keus als vrijwilliger

Inmiddels is Janneke weer aardig opgeknapt na haar burn-out en is ze aan het re-integreren in het onderwijs. Dat betekent dat haar vrijwilligerswerk momenteel op een laag pitje staat. 'Helemaal stoppen wil ik niet, daarvoor is het te leuk. Al is het trouwens niet altijd goed voor mijn portemonnee... Ik kijk zelf ook graag tussen de spullen, vooral als er weer nieuwe dingen binnenkomen.'

Lees het uitgebreide interview met Janneke op dorcas.nl/vrijwilligerjanneke.

Dorcas Voedselactie voor Oost-Europa

Afgelopen november kleurde heel Nederland voor de 27e keer blauw tijdens de Dorcas Voedselactie. In supermarkten, kerken en scholen werd geld ingezameld voor kwetsbare mensen in Oost-Europa. Daarnaast maakten veel mensen een online collectiebus aan en collecteerden op deze manier bij vrienden, familie en bekenden.

De komende maanden gaan onze collega's en vrijwilligers in Roemenië, Moldavië, Oekraïne en Albanië voedsel inkopen en dit uitdelen aan ouderen en gezinnen die een voedselpakket goed kunnen

gebruiken in de winterperiode. Maar we doen meer dan alleen voedsel uitdelen. We bieden activiteiten aan voor ouderen, zodat ze zich minder eenzaam voelen. Ook geven we vaktrainingen waardoor mensen leren zelf voor een aanvulling op hun inkomen te zorgen.

De totale opbrengst van de Dorcas Voedselactie is bij het drukken van deze *Hartslag* nog niet bekend. Op dorcass.nl/dvaverhalen kunt u verhalen lezen van mensen die een voedselpakket hebben ontvangen en houden we u op de hoogte over de opbrengst en het vervolg van de actie.



Dorcas partner van Schrijvers voor Gerechtigheid

Dorcas is partner van Schrijvers voor Gerechtigheid, een gelegenheidscollectief van christelijke muzikanten en schrijvers. Het doel is om liederen te maken waarin speciaal aandacht is voor recht en onrecht in de wereld. De nieuwe liederen gaan over de schepping en verschijnen in de zomer van 2023.

Periodieke schenking met overeenkomst

Dorcas kan jaarlijks rekenen op een financiële bijdrage van veel donateurs in binnen- en buitenland. Veel van deze giften zijn eenmalig of structureel. Maar wist u dat het voor u voordeliger is om een periodieke gift met overeenkomst af te sluiten?

Het grote voordeel van een periodieke gift met overeenkomst is dat het totale giftbedrag volledig aftrekbaar is. U kunt dus meer bijdragen, zonder dat het u extra kost. Uw maximale belastingvoordeel is 52 procent.

Een periodieke gift wordt bovendien afgesloten voor minimaal 5 jaar. Hierdoor weten wij dat we voor langere tijd op uw steun kunnen rekenen. Dit geeft ons zekerheid bij het uitvoeren van langdurige projecten.

Wilt u meer weten over periodiek schenken met een overeenkomst? Kijk dan op dorcass.nl/schenken of neem contact op met Astrid Groen, tel. 06 50579143 of a.groen@dorcass.nl.

Machtigingskaart
U kunt de machtigingskaart invullen, afscheuren en dan versturen via de post (een postzegel is niet nodig).

Doneert u liever online? Gebruik dan de iDealcode op de brief of maak uw donatie over via ons rekeningnummer NL04 RABO 0106 2500 00.

Dorcas - Rodenweg 1, 1204 KW Almere
T 088 050 2800 - E info@dorcass.nl - W dorcass.nl

Ja, ik steun het werk van Dorcas voor mensen in nood en geef:

☐ € 10,-
 ☐ € 25,-
 ☐ € 50,-
 ☐ € (ander bedrag)

☐ Eenmalig
 ☐ Maandelijks
 ☐ Jaarlijks

Voortelster(n):
 Straat en huisnummer:
 Postcode:
 Telefoonnummer:
 E-mailadres:
 Betalingskenmerk:
 IBAN: NL
 Plaats en datum:

Achternaam:
Woonplaats:
Handtekening:

Acceptgirokaart verdwijnt

Bij deze *Hartslag* ontvangt u voor de laatste keer een brief met acceptgirokaart. Vanaf 2023 verdwijnt namelijk de acceptgirokaart uit Nederland. U kunt voortaan uw gift op de volgende manieren overmaken via:

iDealcode: Scan de code op de brief die u van ons krijgt en maak direct het bedrag over via uw eigen bank.

Machtigingskaart: Vul de kaart in, stuur deze op en wij schrijven het bedrag automatisch van uw rekening af. Deze kaart vindt u vanaf 2023 onderaan de brieven die u van ons ontvangt.

Online donatie: Ga naar dorcass.nl/doneren en maak uw bijdrage over.

Rekeningnummer: Maak uw gift over via een overboeking naar ons rekeningnummer NL04 RABO 0106 2500 00.

Nieuwe landen-directeur in Jemen

In Jemen is Tapuwa gestart als de nieuwe landendirecteur. Een jaar geleden heeft Dorcas toestemming gekregen voor het openen van een landenkantoor in Jemen. Sindsdien is er gewerkt aan het opbouwen van een lokaal team en is onderzocht welke projecten Dorcas kan starten. Lees meer op dorcass.nl/jemen.



Nieuwe samenwerking met Op en Top Vrouw

De cabaretgroep Op en Top Vrouw en Dorcas gaan in 2023 opnieuw samenwerken. Er wordt een programma ontwikkeld, dat onder andere bestaat uit een vrouwenreis naar Albanië en een liedjescabarettour langs de Nederlandse kerken. Het thema van de reis en de tour is *Women Empowerment* en zal gaan over de kracht van sterke vrouwen, in Nederland én in Albanië. Meer informatie volgt in het voorjaar van 2023.

Na 2 jaar corona...

Hoe gaat het nu met het werk van Dorcas?

Het einde van de coronapandemie lijkt in zicht. Net zoals in de samenleving het gewone leven is hervat, hebben ook de medewerkers van Dorcas hun 'gewone' werk weer opgepakt. Ze vertellen hun ervaringen van de afgelopen 2 jaar.

Janet Klein

Vrijwilligerscoördinator

'Ondanks alles heb ik de coronatijd als een bijzondere periode ervaren. Veel van het vrijwilligerswerk kon niet op dezelfde manier doorgaan. Dat vroeg om aanpassingsvermogen, maar er ontstond ook veel creativiteit. Op onze nieuwsbrieven kwamen elke keer diverse persoonlijke reacties: mensen die hun alternatieve vakantieplannen of nieuw ontdekte hobby's deelden, een mevrouw die schreef over haar ervaringen in de oorlog. Inmiddels is het meeste werk weer opgestart. Alleen de voedselactie zal niet meer in zijn oude vorm terugkomen – in de nieuwe vorm, met financiële giften via QR-codes, zijn we minder afhankelijk van de omstandigheden en de locatie. Het belangrijkste is dat we elkaar nu weer persoonlijk kunnen ontmoeten, want daar kan online contact toch niet tegenop. Ik heb diep respect voor onze vrijwilligers en hoe ze zich door deze tijd heen hebben geslagen. Ze zijn echt goud waard!'



Lilian Michael Urassa

Landendirecteur in Tanzania

'Onze overheid besloot geen lockdown in te stellen, vooral omdat de meeste mensen hier dagloners zijn: als zij niet werken, hebben zij die dag geen inkomen en geen eten. Er golden natuurlijk wel maatregelen, zoals over groeps-groottes, hygiëne en het dragen van mondkapjes. In onze projecten konden bijeenkomsten voor ontmoeting en training niet in grote groepen plaatsvinden, maar we konden wel doorgaan in kleine groepjes of met kleinschalige activiteiten in de buitenlucht. In al onze projecten zijn we meteen begonnen met het integreren van voorlichting over corona, want vooral in de dorpen bereikte de overheidsinformatie de mensen niet altijd. Daar gaan we nu trouwens gewoon mee door, want corona is niet weg. En vooral in plattelands-gebieden zijn relatief veel mensen niet gevaccineerd. Verder is ons werk weer zoals voorheen en kunnen we gelukkig de projecten ook weer bezoeken. We zien wel dat de economische gevolgen van de pandemie – met name door het langdurig wegvallen van het toerisme – nog gevoeld wordt, in combinatie met de wereldwijde economische crisis en de slechte oogst dit jaar.'



Sjoerd Vos

Thematisch expert Social Empowerment & Protection

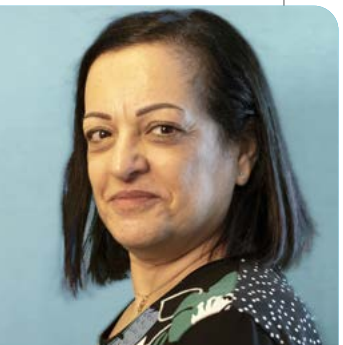
'Het was een grote omslag om mijn werk alleen nog vanuit huis te doen. Het online vergaderen is me meegevallen en dat zullen we blijven doen. Tegelijk is het voor het ondersteunen van projecten bijvoorbeeld niet voldoende om alleen rapporten te lezen en online te vergaderen; het is nodig om daar af en toe te zijn, trainingen te geven en met medewerkers en deelnemers te praten. In de projecten, vooral in Oost-Europa, verschoof de focus tijdens de coronacrisis noodgedwongen naar onder meer voorlichting geven over corona en het uitdelen van zaken als mondklappers en desinfecterende gel. We zagen ook mooie dingen ontstaan: ouderen die via telefoonketens contact met elkaar hielden, lokale supermarkten die extra voedsel doneerden... Zulke initiatieven geven blijk van veerkracht en passen helemaal bij wat we willen bereiken.'



Najla Chahda

Landendirecteur Libanon

'In het begin van de pandemie kregen 3 medewerkers, onder wie ikzelf, corona. De ernst van de situatie werd dus meteen duidelijk. Ook nu blijven we voorzichtig. Op kantoor gebruiken we bijvoorbeeld nog desinfecterende middelen en gasten dragen een mondklapper. In de projecten moesten we stoppen met groepsactiviteiten. Al snel begonnen we met het geven van dagelijks tips over preventie, over het omgaan met thuiswerken terwijl ook de kinderen thuis waren. Ook verspreidden we voedselpakketten en hygiënemateriaal onder de projectdeelnemers. In een van onze activiteitencentra gingen de deelnemers mondklappers naaien. Zij kregen daarvoor betaald, zodat ze inkomsten hadden. De maskers verspreidden we binnen onze projecten. Op die manier was het toch nog een heel actieve periode. Inmiddels is bijna alles weer normaal: we kunnen elkaar weer ontmoeten en ook de projecten bezoeken.'



Xhensila en Viola

Programmamanagers voor Dorcas in Albanië

'De coronamaatregelen waren extra moeilijk voor de mensen in onze projecten. Ouders van arme gezinnen die niet naar hun werk konden en zo helemaal geen inkomen meer hadden. Kinderen die thuis les moesten volgen maar geen internet en computer hadden – de achterstand is nog steeds merkbaar. Granny's, die geïsoleerd raakten. We hebben hier zo goed mogelijk op ingespeeld, bijvoorbeeld door voedsel bij mensen voor de deur te zetten en, later tijdens de pandemie, door bijeenkomsten voor de granny's in kleine groepjes of buiten te organiseren. Er ontstonden ook nieuwe vormen van samenwerking: met andere organisaties waarmee we voorlichting gaven, boeren die hun producten doneerden, apotheken die met

medicijnen hielpen. Die nieuwe contacten zijn waardevol, ook nu we de draad weer hebben opgepakt. We willen meer inzetten op bewustwording dat er kwetsbare mensen in de samenleving zijn en dat daar een gezamenlijke verantwoordelijkheid ligt.

De *Blue Bucket Campaign*, die in andere Dorcas-landen al langer bestaat, is daar een voorbeeld van: met lokale donaties stelden we voedselpakketten samen die in blauwe emmers werden uitgedeeld aan onze doelgroep. Dit leverde onverwacht veel op, dus daar gaan we mee door.'



Sponsorprogramma Tanzania

'Aandacht voor jongeren en ouderen'

In Tanzania heeft Dorcas sinds 2007 sponsorprogramma's voor kinderen en ouderen. Joseph, programmamedewerker sponsoring bij Dorcas Tanzania, ervaart dagelijks de mooie resultaten van sponsoring. 'Ik zie dat granny's zich minder eenzaam voelen en actiever worden in hun gemeenschap. En dat kinderen weer toegang krijgen tot basisbehoeften zoals eten en onderwijs.'

Veel van hen wonen op het platteland. Joseph: 'Er is veel armoede op het platteland en er is weinig werk. Volwassenen trekken naar de stad in de hoop daar een baan te vinden. Ze laten hun kinderen achter bij de grootouders. Soms bouwen ze zelfs een nieuw leven op in de stad en kijken ze helemaal niet meer om naar hun oude gezin. Ook zijn er veel weeskinderen.'

In de sponsorprogramma's van Dorcas is juist veel aandacht voor deze groep. De grootouders hebben vaak zelf geen opleiding gehad en hebben nauwelijks

'We zijn eigenlijk de stem van de ouderen'

inkomsten. Ze zijn niet in staat om financieel voor hun kleinkinderen te zorgen. 'Veel kinderen gaan niet naar school, omdat hun familie geen geld heeft voor boeken of een schooluniform. Door het sponsorprogramma helpen wij de families hierbij en kunnen de kinderen toch naar school.'

Training en lening

In het sponsorprogramma zitten echter ook kinderen die gewoon bij hun ouders wonen. Naast steun voor de kinderen biedt het programma hulp voor de andere familieleden. Joseph: 'We brengen hun hele situatie in kaart en kijken naar de economische mogelijkheden en interesses die ze hebben. Als ze bijvoorbeeld al gewassen verbouwen of geiten houden, dan helpen we ze bij het

uitbreiden van die activiteiten, bijvoorbeeld met een training of een lening. Zo helpen we de gezinnen meer inkomen te genereren zodat ze uiteindelijk zelf voor hun kinderen kunnen zorgen.'

Ouderen

Behalve voor kinderen zijn er ook sponsorprogramma's speciaal voor ouderen. In Tanzania is weinig aandacht voor deze groep. Ze hebben vaak geen opleiding gehad, leven in armoede en hebben bijna geen toegang tot medische voorzieningen. 'Veel mensen van boven de 55 jaar hebben eigenlijk nooit een goede opleiding gehad. Het is voor hen lastig om geld te verdienen. Hierdoor zijn ze erg kwetsbaar.'

Rechten van ouderen en kinderen

De gemeenschap speelt een belangrijke rol in het sponsorprogramma van Dorcas in Tanzania. Uiteindelijk is het doel dat mensen zorg dragen voor elkaar en naar elkaar gaan omzien. Dan kunnen wij ons programma afronden. Joseph: 'Bewustwording van de nood van mensen is dan een eerste stap. We zijn eigenlijk de stem van de ouderen die door niemand worden gehoord. We geven bijvoorbeeld informatie over de rechten van ouderen en kinderen.'

Sponsor ook een granny of kind!

Wist u dat u voor slechts 28 euro per maand kunt bijdragen aan een positieve verandering in het leven van een granny of kind? Kijk voor meer informatie op dorcas.nl/sponsoring.



Een bijzondere ontmoeting

Het verhaal van Navoi is volgens Joseph een mooi voorbeeld van een positieve verandering in het leven van een kind dankzij sponsoring.

'De ouders van Navoi waren overleden en ze moest bij haar tante wonen. Helaas stopte ze met school en wij gingen op bezoek om te kijken wat de reden was. Het meisje bleek echter niet thuis te zijn en de tante kon ons ook niet vertellen waar ze was. Een buurvrouw wist dat Navoi was weggelopen nadat ze ruzie had gehad met haar familie. We hebben Navoi gezocht en met haar gepraat. Het bleek dat die tante helemaal niet voor haar nichtje kon zorgen. We hebben samen met de buurvrouw besloten dat het Navoi bij haar gezin zou komen wonen. Daarna ging ze weer naar school. Dit jaar gaat ze zelfs naar de universiteit. Dat is toch geweldig!'



We kijken terug op een jaar met een opeenstapeling van crisissen. De oorlog in Oekraïne heeft een grote impact gehad op ons werk. Daarnaast bleef ons werk voor mensen in nood in andere landen

in Oost-Europa, het Midden-Oosten en Afrika gewoon doorgaan. Mede dankzij uw bijdrage in tijd, gebed of geld hebben we veel mensen kunnen bereiken. Hartelijk dank voor uw betrokkenheid bij ons werk in 2022!